

# DiaMindki

številka 1  
oktober 2013

## UVODNIK

Pozdravljeni!

Organizatorji DiaMind smo se odločili, da bomo poskrbeli, da med bivšim in naslednjim srečanjem ne boste pozabili na DiaMind in njegova sporočila. Še več, tudi tiste, ki na DiaMind-u še niste bili, bomo skušali navdušiti, da nas obiščete že v letu 2014.

Odločili smo se, da vam bomo kratka sporočila pošiljali vsaj 1 x mesečno, poimenovali pa smo jih »DiaMindki«. Kako je pravzaprav v praksi?

Vsakodnevno se soočate z zelo različnimi kliničnimi primeri in vsak od vas bi lahko v letu dni napisal roman – uspešno, ki bi jo kolegi z veseljem in zanimanjem brali. A kje najti čas za vse to? Pa še skrbeti za svojo profesionalno in osebno rast, za bolnike, za vse svoje bližnje...dan je enostavno prekratek.

Obljubljamo: DiaMindki bodo kratki in jedrnat in prav zato upamo, vsakodnevno uporabni za vašo profesionalno rast. Saj veste, tako kot piše na receptu: vzeti en DiaMindek na dan s kozarcem vode :-)

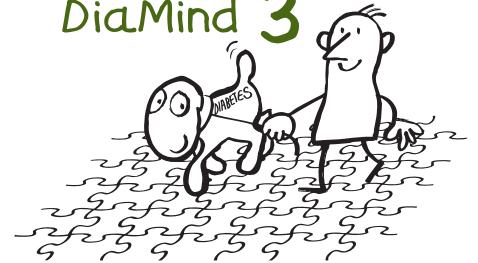
Zaenkrat bo glavna tema DiaMindkov

opolnomočenje ljudi s sladkorno boleznijo in kako se zdravstveni delavci s tem soočamo. S pomočjo DiaMindkov bomo tako skupaj igraje

»prebrali« knjigo o opolnomočenju, ki nam jo je vsem, ki smo se udeležili prvega in drugega DiaMind, podaril avtor Bob Anderson s soavtorico Martho M. Funnell. Verjetno je malokdo od vas imel čas, da bi jo v celoti prebral ... Poleg DiaMindkov boste našli še kaj, kar vas bo zanimalo – morda to, da že imamo datum in potrjeni program za 3. DiaMind v letu 2014, ko bo glavna tema HRANA. Poleg ostalega je novost, da se bomo na srečanju potrudili za čim več prevodov v slovenščino. Pa tudi, da se lahko v naslednjih mesecih udeležite posebnega natečaja – vse to si preberite v teh DiaMindkih. Z lepimi pozdravi, Karin



## DiaMind 3



13. marec 2014

## NATEČAJ

Kot ste verjetno opazili v programu 3. DiaMind srečanja (če še niste, si oglejte stran <http://www.drzni.si/diamind>), ki bo 13. 3. 2014, bosta Prof. Bob Anderson in Prof. Martha M. Funnell v živo prikazala pristop k ljudem s sladkorno boleznijo po principu opolnomočenja. Ta dogodek smo si zamislili tako, da bosta Martha in Bob izmenoma »igrala« bolnika oz. zdravstvenega delavca/terapevta. Nič nenavadnega, boste rekli... vendar bo stvar za njiju veliko bolj zapletena, kot se zdi na prvi pogled: ko bo eden ali drugi v vlogi zdravstvenega delavca NE BOSTA VEDELA, na kakšen primer bolnika bosta naletela. Ali z drugimi besedami: do 20. decembra 2013 nam na [info@drzni.si](mailto:info@drzni.si) pošljite zanimive klinične primere ali take, ki za vas predstavljajo še poseben izziv. Kolegica jih bo šifrirala, mi ostali pa jih bomo, ne vedoč za avtorja, prevedli in jih izmenoma pošiljali Bobu in Marthi. Vsak od njiju si bo slednjič izbral po tri primere in na dan srečanja se bosta odločila, s katerim bosta »izzvala« drug drugega. Avtorji šestih primerov, ki bodo prišli v končni izbor bodo dobili nagrado, avtorja primerov predstavljenih na srečanju 13. 3. pa še prav posebno nagrado, ki bo slovesno podeljena na samem srečanju. In kako poslati primer? Na približno pol A4 strani čim bolj natančno opišite problem, s katerim je bolnik prišel k vam. Lahko omenite tudi posebne dileme, s katerimi ste se ob tem primeru srečali. Podpišite se z imenom in priimkom, kje delate, dodajte svojo šifro in ga pošljite na naslov [info@drzni.si](mailto:info@drzni.si). Tako bo DiaMind srečanje še bolj VAŠE, kot je doslej bilo ... Hvala! Veselimo se sodelovanja z vami.

## DiaMindki ZA PRAKSO

### Nekaj za človeka s sladkorno boleznijo

Katero je tisto »čudežno« vprašanje ki si ga vsak bolnik verjetno na tihem želi, da bi ga edukator/zdravnik/sestra vprašal-a?  
»Kaj je trenutno za Vas gospa/gospod največji izziv v zvezi s sladkorno boleznijo?« ali »Kaj Vas najbolj skrbi oz. kaj Vam trenutno pri sladkorni bolezni povzroča največje preglavice?«  
Komentar: s tem vprašanjem boste verjetno vsaj »prebili led« oz. bolniku omogočili, da mu bo obisk pri vas bolj pisan na kožo, vam samim pa bo pomagal k usmerjeni intervenciji ...

### Nekaj zame

Bolj ko razumem sebe, bolj bo pristen in konstruktiven moj odnos z bolnikom.  
Za boljše razumevanje sebe in svojega dela lahko uporabim samorefleksijo.  
Kako?  
Kar tako, da si morda postavim vprašanja kot so:  
– Kolikokrat razmišljam o svojem delu z bolniki?  
– Kje sem dobra/dober?  
– Kaj bi si želela/želel delati drugače in kakšne so ovire, da tega zares ne naredim drugače?  
Morda si bom v dnevnik napisal/a par besed na dan, kar mi bo v dodatno spodbudo ...

Sponzorji drugega DiaMind srečanja:

