

UVODNIK – december 2014



Pozdravljeni!
Pred vami je drugi DiaMind-ek nove sezone 2014/2015, ki je izšel ravno ob Novem letu. Zakaj ravno sedaj? Ker sem vam vsem želela izraziti veselje in zahvalo, da smo se srečevali, sodelovali na

tak in drugačen način in da smo si tudi kdaj povedali kaj mislimo, kaj potrebujemo in kakšne so naše ideje za nadaljnje delo – tako z ljudmi, ki imajo sladkorno bolezen, kot tudi o delu na sebi. Konec leta je nasploh obdobje, ko se oziram nazaj in delamo načrte za naprej. Bodimo pozorni, da tako ne izgubimo sedanjega trenutka ... Prav se je ozreti nazaj na prijazen in ustvarjalen način. Podobno, kot se z bolniki nazaj oziram s pomočjo HbA1c – konstruktivno, ne samo kritično in strah ter krivdo vzbujajoče – tako, da si po najboljših močeh in z iskrenim namenom načrtamo sedanji in naslednje trenutke življenja s sladkorno boleznijo in tu mislim na bolnike ali pa na nas, profesionalce, ki prav tako na nek način živimo s sladkorno. Pod smrečico vas čaka darilce z imenom DiaMind 2015, ki si ga boste odprli 23. aprila 2015 in upam, da vam bo razkril vse

kar zna ter vam pričaral marsikatero prijetno presenečenje. Spet bo tu opolnomočenje, a v novi preobleki dela s skupinami z Martho Funnell. Posvetili se bomo tudi mladostnikom, s katerimi ne delajo le naši kolegi pediatri, pač pa pravzaprav vsi mi. Mladostnik ali mladi odrasli je zelo relativen pojem. Kje je starostna meja? Deborah Christie nas bo popeljala v svet mladine in nam pomagala zbistriti pogled na mlado odraslo osebo, ki je resnično odrasla v enih ozirih, obenem pa tako zelo otrok v drugih. Program za 4. DiaMind si že lahko ogledate ob robu tega DiaMind-ka in pa na spletni strani www.diamind.si. Kot ste želeli, je spletna stran sedaj z lahkoto dosegljiva. Ponovno vas spodbujamo k sodelovanju na natečaju – **rok za klinične primere je podaljšan do 30.1.2015**. Opogumite se in nam pišite o izzivih, ki ste jih imeli s konkretnim človekom s sladkorno boleznijo in si želite doživeti, kako bi se s takim človekom soočili Martha ali Deborah! Ni težko – potrebujemo le par stavkov, da se bosta Martha in Deborah vživel v starejšega človeka ali mladega odraslega, ki ga želite predstaviti. Želimo si, da bi bili klinični primeri življenjski in predvsem VAŠI.

Z lepimi pozdravi,
Karin z DiaMind timom

Bob Anderson in Martha Funnell nam bosta tudi tokrat navdih, ko bom za klinično prakso tokrat in v naslednjih izvodih DiaMind-kov podrobneje predstavljala kaj JE in kaj NI opolnomočenje oz. kako si po principu opolnomočenja pomagati v določenih kliničnih situacijah.

Klinični primer:

Veliko ljudi s tipom 2 sladkorne bolezni ne želi ali pa ne more pri sebi narediti sprememb, ki bi bile potrebne za dobro vodenje sladkorne bolezni. Ob skrbi zanje se počutim, kot da sem na robu izgorelosti.

Opolnomočenje človeka s sladkorno boleznijo (v besedilu: bolnika)	NI opolnomočenje človeka s sladkorno boleznijo (v besedilu: bolnika)
<ul style="list-style-type: none"> • uvid, da si nalagam nemogočo nalogo načrtovanja sprememb namesto bolnika, je pomemben in ključen korak k opolnomočenju bolnika • ne morem kontrolirati svojih bolnikov in torej nisem odgovoren-a za njihovo vedenje • to je neke vrste psihološke sprostitev ali 'letting go', kar dosežem izkustveno in ne v teoriji • v sproščenejšem odnosu ki sledi, je komunikacija z bolnikom boljša • bolniki se počutijo sprejete z vsemi svojimi težavami in postanejo bolj kreativni pri iskanju rešitev • ob tem tudi mi, zdravstveni delavci dobimo novo energijo in zagon za nadaljnje delo z bolnikom, ki temelji na realističnih možnostih in pričakovanih občutek izgorelosti se zmanjša 	<ul style="list-style-type: none"> • skušam narediti nemogoče – to je prevzeti odgovornost za vedenjsko spremembo svojih bolnikov • želim najti rešitve namesto in za bolnike • moj odnos z bolnikom se slabša • ob vsem tem se počutim izgorelo

SREČNO 2015!

Sponsorji tretjega DiaMind srečanja so bili:



- 7:30 Registracija in jutranja
- 8:30 Uvodni nagovor
- 9:00 Izkustveni delavnici – prvič:
Delo s skupinami – edukacija z opolnomočenjem (Martha M. Funnell, USA)
'Plešem z diabetesom' Kako se uspešno pogovarjati in motivirati mladino, ki ima sladkorno bolezen (Deborah Jefford-Christie, UK)
- 12:00
- 13:00 Prikaz kliničnih primerov z igro vlog – odrasli s tipom 2 SB (Martha M. Funnell, USA)
- 13:30 Prikaz kliničnih primerov z igro vlog – mladostnik s tipom 1 SB (Deborah Jefford-Christie, UK)
- 14:00
- 14:30 Izkustveni delavnici – drugič:
- 17:30 Zaključna razprava
- 18:00 Konec srečanja

NATEČAJ

Kot ste verjetno opazili v programu 4. DiaMind srečanja, ki bo 23. 4. 2014, bosta Prof. Martha M. Funnell in Prof. Deborah Christie v živo prikazali pristop k starejšemu/mlajšemu človeku s sladkorno boleznijo. Ta dogodek smo si zamislili tako, da bosta Martha in Deborah v vlogi edukatorke/terapijske delatice z igralcem, ki bo igral resničnega človeka s sladkorno boleznijo, ki ima določen problem s svojo boleznijo. Nič nenavadnega, boste rekli ... vendar stvar bo za njiju zapletena, saj vnaprej ne bosta vedeli, kakšen bolnik ju čaka. Tako kot lani, bomo do 30. 1. 2015 od vas zbirali zanimive klinične primere ali take, ki za vas predstavljajo še poseben izziv. Poslali nam jih boste na el. pošto: natecaj@diamind.si. Kolegica jih bo šifrirala, mi ostali pa jih bomo, ne vedoč za avtorja, prevedli in enega izbrali za vlogo, ki jo bo na DiaMind-u odigral igralec. Avtorja obeh primerov, ki bosta izbrana za predstavitve, bosta na srečanju nagrajena. In kako poslati primer? Na približno pol A4 strani čim bolj natančno opišite problem, s katerim je bolnik prišel k vam. Lahko omenite tudi posebne dileme, s katerimi ste se ob tem primeru srečali. Podpišite se z imenom in priimkom ter kje delate, obenem s šifro, ki jo zase predlagate. Tako bo DiaMind srečanje še bolj VAŠE, kot je doslej bilo. Hvala! Veselimo se sodelovanja z vami.