



UVODNIK – april 2015

Pozdravljeni!

Pred vami je šesti DiaMind-ek sezone 2014/2015, sicer pa že 12. po vrsti. Izšel je ravno na dan našega 4. DiaMind

simpozija, kjer se bomo srečali z mnogimi izzivi in novostmi, ki jih prinašata naši gostji Martha Funnell in Deborah Christie. Če sem v prejšnji številki govorila o notranji uri vsakega posameznika, bi vas tokrat rada spodbudila, da se v teh dneh še posebej pogovarjate s svojimi pacienti. Zakaj? Ko gradimo odnos z ljudmi, je pomembno da nas zanima, kako živijo. Kakšno je njihovo okolje, kakšni so njihovi konjički in veselja, ne le težave. V ordinacijo večinoma pridejo z nekim strahom, s pričakovanjem nečesa slabega, kot da bodo sedli na zatožno klop. Tak občutek jim onemogoča, da bi bili resnično taki, kot so, govorijo nam reči, ki so jih že (nezavedno) cenzurirali in upajo, da nam bodo na tak način ugajali: sami sebe grajajo, ker so med prazniki jedli preveč ali ker vedo, da bi se naj več gibal, pa se niso in podobno. Idealno bi bilo, da bi nam vsakokrat uspelo v tej zgodbi razbrati nekaj, kar je bistveno – kako so, kaj si želijo in ali imajo nek konkreten načrt za 'ponovni zagon' v zdravo življenje.

Če poznamo njihove konjičke, na primer obdelovanje vrta in pridelovanje lastne zelenjave, je še kako dobrodošel tak pogovor. Sprostijo se, ponosni so nase in mimogrede povedo, da se ob tem veliko gibljejo, jaz pa se naučim toliko novega da me 'zasrbijo' prsti da bi se njihvice lotila še sama. V takem pogovoru se pletejo drobne vezi, ki skozi mesece in leta privedejo do pristnega odnosa med zdravnikom in pacientom, kar je pomemben dejavnik uspeha zdravljenja sladkorne bolezni. Terapevt lahko le s povpraševanjem, ki je uglašen na ritem pacienta najde tiste ključne podatke, s pomočjo katerih nato skupaj najdeta kažipot za pot naprej.

Naše srečanje se bliskovito približuje. Program za 4. DiaMind si lahko ogledate ob robu tega DiaMind-ka in pa na spletni strani www.diamind.si. Kot ste želeli, je spletna stran z lahkoto dosegljiva. Rok za oddajo kliničnih primerov ljudi, ki imajo težave pri obvladovanju sladkorne bolezni, je seveda že potekel in verjamem, da z nestrpnostjo pričakujete, kako vam jih bomo prikazali. Naj bo torej presenečenje, kako se bosta s takim človekom soočili Martha in Deborah! Upamo, da boste v reševanju kliničnih primerov 'v živo' uživali in da bo kateri od pristopov uporaben tudi v vaši klinični praksi.

Z lepimi pozdravi,
Karin z DiaMind timom



- 7:30 Registracija in jutranja 
- 8:30 Uvodni nagovor
- 9:00 Izkusveni delavnici – prvič:
Delo s skupinami – edukacija z opolnomočenjem (Martha M. Funnell, USA)
- 'Plešem z diabetesom' Kako se uspešno pogovarjati in motivirati mladino, ki ima sladkorno bolezen (Deborah Jefford-Christie, UK)
- 12:00 
- 13:00 Prikaz kliničnih primerov z igro vlog – odrasli s tipom 2 SB (Martha M. Funnell, USA)
- 13:30 Prikaz kliničnih primerov z igro vlog – mladostnik s tipom 1 SB (Deborah Jefford-Christie, UK)
- 14:00 
- 14:30 Izkusveni delavnici – drugič:
- 17:30 Zaključna razprava
- 18:00 Konec srečanja

Bob Anderson in Martha Funnell nam bosta tudi tokrat navdih, za klinično prakso, ko govorimo o pristopu k ljudem s sladkorno boleznijo in kako si po principu opolnomočenja pomagati v določenih kliničnih situacijah.

Izziv: Kako naj se pogovarjam s svojim zdravnikom, da me ne bo strah?

Tule je nekaj dragocenih nasvetov, ki jih lahko kot vodilo pripravite za svoje paciente, da jim bodo v pomoč pri pripravi na srečanje z vami:

- pripravite izvide in podatke, za katere lahko predvidevate, da vas bo o njih zdravnik povprašal,
- razmislite o svoji sladkorni bolezni in nasploh o svojem počutju ter se že vnaprej 'pogovorite s svojim telesom', da boste kot na kakem delovnem sestanku znali zastaviti vprašanja, na katera zares želite vedeti odgovore, preden odidete iz ordinacije,
- zdravniku takoj povejte, da imate vprašanja, da ne bo morda za najpomembnejša zmanjkalo časa,
- po razmisleku si pripravite svoj konkreten načrt, kako bi nadaljevali pri samovodenju sladkorne bolezni in ga preverite z zdravnikom. Ko boste slišali še mnenje stroke, se boste lahko dokončno odločili kako naprej,
- zaupajte vase in vedite, da vam pri sladkorni bolezni stroka lahko pomaga le v tesnem sodelovanju z vami.



Pokrovitelji četrtega DiaMind srečanja:

