



UVODNIK – POLETJE 2015 – DVOJNA ŠTEVILKA

Dne 23.4. ste se v velikem številu udeležili 4. srečanja DiaMind (Diabetes&Mind).

Letos smo se posvetili posameznim starejšim ljudem s sladkorno boleznijo tipa 2 ali skupinam ter mladim odraslim, ki so še zelo vpeti v svojo primarno družino. Martha Funnell nas je popeljala med razne pristope kako delati v skupini in izkusili smo, da je za nas zdravstvene delavce kar velik izziv dati besedo bolnikom, namesto da bi večinoma govorili mi sami. Pri delu z mlajšimi je Deborah Christie pokazala, kako ni enostavno izbirati načina dela, saj so ti bolniki na trenutke kot odrasli in spet v naslednjem trenutku kot otroci, ki si želijo le vzpodbudne besede, daleč od vsake graje.

Tisti, ki ste se opogumili in sami sebi pisali pismo, ga boste prejeli v kratkem in tudi to vas bo spomnilo na nove osebne izkušnje, odločitve in vtise, na katere ste sami sebe želeli spomniti kak mesec po

DiaMind-u.

Upam, da vam je bil tak pristop všeč. Uporabili smo ga že drugo leto zapovrstjo in tak namen imamo tudi v bodoče. Zakaj? Zase lahko rečem, da kar z nostalgijo odprem takšno pismo, saj dandanes skoraj ničesar več ne dobim z navadno pošto, le še račune in kako neprijetnost z raznih nadzornih uradov.

Večina udeležencev vas je izpolnila tudi vprašalnike o tem, kako vam je bil DiaMind všeč. Tudi letos si v tej številki DiaMind-ka oglejte, kako zelo vzpodbudni so izidi ankete. V mnogih točkah so izidi še boljši kot lani.

Manj je bilo komentarjev za spremembe, kar je upam zelo dober znak, saj smo letos izkustveni delavnici prikojili natanko tako, kot ste si jih lani želeli. Delavnici sta bili daljši in ni bilo predavanj.

Ohranili in še oplemenitili smo klinične primere. Martha Funnell je delala z gospo, ki je imela nosečnostno sladkorno bolezen in je težko našla energijo in čas, da bi se posvečala svoji bolezni; Deborah Christie pa je delala s štiričlansko družino, kjer je ena od hčera imela sladkorno bolezen tipa 1 kar je vplivalo na medsebojne odnose v družini in je predstavljalo velik izziv za vse družinske člane, ne le za hčerko s sladkorno boleznijo. Obe strokovnjakinji

sta mojstrsko vodili razgovor, kjer sta spodbujali k raziskovanju razlogov za izzive in motivirali udeležence k razvoju lastnih novih strategij za spopadanje s temi izzivi.

Sedaj pa brž v brskalnik vtipkajte: <http://www.diamind.si> in prišli boste na našo stran, kjer vas kot darilo čakajo tudi fotografije s tega (in prejšnjih) srečanja. Želim vam, da bi vas tudi fotografije spomnile na dogodek in predvsem na vse novosti, ki ste jih slišali in jih tudi izkusili pri delu v skupinah s kolegi. Morda ste kakšen nov pristop že preizkusili in svoji praksi!

Da, prav zato neutrudno pripravljamo vedno nove DiaMindke in verjeli ali ne, že sedaj delamo za DiaMind 2016: zelo smo 'izbirčni' glede poglavitne teme srečanja in glede naših bodočih gostov-strokovnjakov, ki bodo delali z vami. Zaupajte nam, spet bomo izbrali najboljše. Če pa se vam porodi še kak predlog, nam ga posredujte kar na: info@diamind.si.

LEPO POLETJE VAM ŽELIM IN V JESEN NASVIDENJE!

Z lepimi pozdravi,
Karin z DiaMind timom

Ocenjevalna anketa (1 = nezadostno, 5 = odlično)

	povprečje
kakovost delavnic	4,8
kakovost kliničnih primerov	4,8
uporabnost izkušnje/spororočil srečanja za vsakdanjo prakso	4,7
izvirnost tematike	4,7
organizacija	4,8
Ali bi udeležbo na tem srečanju priporočil kolegu?	DA (100 %)
Bi se DiaMind-a udeležil tudi naslednje leto?	DA (95 %)



Pokrovitelji četrtega DiaMind srečanja so bili:



Lilly



novo nordisk®



MSD



Boehringer
Ingelheim



AstraZeneca

DiaMindki

številka 13
poletje 2015

Revija DiaMindki je izdalo Društvo za znanost in izobraževanje DRZNI, ki je skupaj z ordinacijo jazindiabetes d.o.o tudi organizator vsakoletnega srečanja DiaMind

odgovorna urednika: dr. Miha Kos in dr. Karin Kanc, naslov uredništva: Pod hrasti 74, Ljubljana, e-naslov: info@diamindki.si



Čudovito & vse pohvale!
Hvala za krassen dan!

Zelo priporočljivo, uporabno tudi v osebem življenju in pri komunikaciji v družbi.

DiaMindek za prakso

Martha Funnell nam je na srečanju povedala, kako koristno je, da srečanje z bolnikom do neke mere organiziramo – v zadovoljstvo obeh, predstavnika stroke in bolnika. Organiziranje srečanja je pomemben element opolnomočenja. Čas je vedno omejen, področij za pogovor pa veliko. Martha na začetku srečanja vedno reče, da bo na srečanju nekaj časa posvečenega vprašanjem s strani bolnika, a tudi ona ima pripravljenih nekaj vprašanj in sporočil stroke. Ker je čas omejen, naj bolnik izbere nekaj ključnih vprašanj, saj se vseh ne bosta mogla dotakniti, obenem pa naj tudi računa na Marthina vprašanja. Bolnika nato vpraša, če se s takim pristopom strinja. Če je odgovor pritrdilen, ga spodbudi naj začne z najpomembnejšimi vprašanji, ki si jih je verjetno pripravil. Po dveh, treh vprašanjih ga spomni, da ima čas le še za eno kratko vprašanje, nato pa je na vrsti ona. Velikokrat se namreč zgodi, da se srečanje že povsem zaključi, a bolnik ravno, ko Martha že gre k vratom reče, da ima še eno vprašanje. Tedaj ga vljudno a odločno spomni, da sta se že na začetku dogovorila in strinjala, da prav za vsa vprašanja ne bo časa in da bo kakšno vprašanje ostalo za drugič – in prav je, da to vprašanje zares ostane za drugič. Vam je tako bolnikovo vprašanje prav na koncu srečanja iz prakse kaj znano? Meni je. Mislim, da je zelo pogosto. Marthin pristop bolnika spomni, da se je strinjal z obliko poteka srečanja in da s polno odraslo odgovornostjo sprejme dejstvo, da ni dobil prav vseh odgovorov in da se bo morda zato na naslednje srečanje bolje pripravil. Obenem tak pristop vidim kot pomemben element opolnomočenja zdravstvenega delavca, saj je z bolnikom sklenil dogovor, ki se ga je držal in enako pričakuje tudi od bolnika. Vse prevečkrat imamo zdravstveni delavci občutek, da moramo taka vprašanja 'med vrati' dopustiti, saj je morda ravno to vprašanje najbolj pomembno in se bomo pri bolniku 'slabo zapisali', če mu ne bomo pomagali. Pa ni tako: pri bolniku podpiramo neopolnomočenost, ko nepripravljeno hodijo na pregled, ob tem pa sami izgorevamo ...

Pokrovitelji četrtega DiaMind srečanja so bili:

