



UVODNIK – MAJ 2016

Za nami je že 5. jubilejni DiaMind (Diabetes&Mind) simpozij, ki je na Svetovni dan zdravja, ki je bil posvečen prav sladkorni bolezni, potekal 7. aprila v

Mestnem muzeju v Ljubljani.

Letošnjemu DiaMind-u se je poznalo, da je že 5. po vrsti – kako? Na zelo različne načine, bi rekla, kakor da bi jubilejno srečanje slavilo različnost, raznovrstnost, pestrost – ekspertinje iz tujine, naša ekipa in obiskovalci so bili zelo različnih starosti, poklicev, narodnosti – vsem pa je bilo skupno, da se na tak ali drugačen način ukvarjamo s sladkorno boleznijo. Kako je spet tej bolezni uspelo, da je bila v centru dogajanja??? Ne, pravim – ni bila bolezen v centru pozornosti in dogajanja, pač pa ljudje, ki z njo živijo dan in noč! To je velika razlika, saj je bil na prvem mestu vedno človek, šele nato bolezen in vse njene 'muhe'.

Poleg splošnega vzdušja, ki je vladalo

na srečanju in je bilo zelo vzpodbudno, saj so se ideje in teme za debato kar kresale, nam je kot organizatorjem zelo pomembno, da od udeležencev anonimno izvemo, kaj jim je bilo na srečanju všeč in kaj ne ter kaj bi še predlagali za v bodoče.

Ko sva z Mihom Kosom prebirala evaluacijske ankete udeležencev, nama je igralo srce, saj je bilo splošno zadovoljstvo s temami in organizacijo, zelo veliko. Podrobnosti si oglejte spodaj, kjer podajamo skupni izid ankete. Najbolj naju je razveselilo dejstvo, da so v 95% na osnovi DiaMind-ov v svojih okoljih že začeli spreminjati svoj način dela z ljudmi s sladkorno boleznijo! To je neskončno razveseljiv podatek. Čudovito je tudi, da bi udeleženci enoglasno srečanje priporočali tudi kolegom in da imamo veliko povratnikov kot tudi novih, saj so se v povprečju udeležili 2,4 srečanj.

Ko sem razmišljala, kaj pa se je meni najbolj vtisnilo v spomin z letošnjega srečanja, sem si skušala priklicati v spomin razne komentarje in vprašanja udeležencev in tedaj se mi je posvetilo – saj res, letos ni nihče, prav nihče (vsaj kar sem komentarjev slišala jaz sama) omenjal

dejavnika časa, kot smo na primer slišali prejšnja leta: To opolnomočenje – vse lepo in prav, a saj v ambulanti nimam časa za kaj takega... Čudovito, sem si mislila – udeleženci so že nekaj korakov naprej, ko raziskujejo in preizkušajo možne nove pristope pri delu ter že imajo prve lastne nove izkušnje.

Opolnomočenje in celostni pristop k bolniku ne pride čez noč – pomembno je preizkušati in nadgrajevati svoje izkušnje ter jih plemeniti in si postopoma, a vztrajno povečevati svojo zalogo uporabnih pristopov k zdravljenju. Važna je 'kilometrina', ki jo z leti in izkušnjami samo žlahtnimo.

Še nekaj je, česar se moram vedno znova spomniti – da si vzamem čas zase, za samorefleksijo o svojem delu in kvaliteti življenja... šele potem bom lahko kaj lepega dala tudi drugim: družini, kolegom, bolnikom, prijateljem ali nekomu, ki ga po naključju srečam prvič in morda zadnjič.

TOREJ: z DiaMindki nadaljujemo, itak se pa srečamo na DiaMind-u 2017!

Z lepimi pozdravi,
Karin z DiaMind timom

Ocenjevalna anketa (1 = nezadostno, 5 = odlično)

	povprečje
kakovost delavnic	4,64
kakovost kliničnih primerov	4,71
uporabnost izkušnje/sporočil srečanja za vsakdanjo prakso	4,46
izvirnost tematike	4,62
organizacija	4,95
Ali bi udeležbo na tem srečanju priporočil kolegu?	DA (100 %)
Bi se DiaMind-a udeležil tudi naslednje leto?	DA (95 %)
Koliko DiaMindov ste se doslej udeležili?	2,4
Ali je DiaMind spremenil način vašega dela?	DA (95 %)

Iskanje cilja
oz rešitve
skupaj s
pacientom.



fotografije: Domen Pal in
Borut Likar



Pokrovitelji petega DiaMind srečanja so bili:



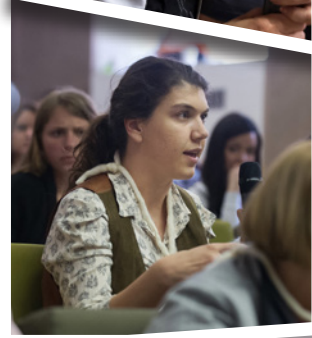
DiaMindki

Revija DiaMindki je izdalo Društvo za znanost in izobraževanje DRZNI, ki je skupaj z ordinacijo jazindiabetes d.o.o tudi organizator vsakoletnega srečanja DiaMind

odgovorna urednica: dr. Miha Kos in dr. Karin Kanc, naslov uredništva: Pod hrasti 74, Ljubljana, e-naslov: info@diamind.si



Just don't stop!



Listening to my patients and not talking so much.



Trudili se bomo pri organizaciji dela, da zagotovimo, da se pacientom bolj posvetimo v smislu poslušnosti.



Pokrovitelji petega DiaMind srečanja so bili:

