DiaMindki

številka 28
april 2018

UVODNIK – april 2018

Pozdravljeni vsi skupaj!

Že 7.DiaMind je za nami. Tokrat je bila glavna tema hipoglikemija, ki je še vedno znana neznanka. V naši sredi smo najprej pozdravili prof. Andreja Janeža, ki je po zelo duhovitem začetku prešel na številna pereča dejstva, s katerimi se srečujemo v klinični praksi. Poudaril je, da tako pri zdravljenju sladkorne bolezni tipa 1 kot tipa 2, hipoglikemija kljub novim zdravilom in tehnološkemu napredku, predstavlja resen terapevtski izziv in je prav, da se o njej vedno znova učimo in jo raziskujemo.

Po tem odličnem uvodnem predavanju so se udeleženci razdelili v dve skupini in izkustveni delavnici sta se začeli. Prof. Linda Gonder-Frederick nas je popeljala v svet strahu pred hipoglikemijo. Strah pred hipoglikemijo ima čustveno in vedenjsko komponento in ravno ti dve je naša gostja v detajle raziskala kot so-avtorica vprašalnika Hypoglyacemia Fear Survey 2 - HFS II, ki je preveden že v 75 jezikov. **Prav letošnji DiaMind je bil prizorišče, ko smo prvič uradno predstavili validirani slovenski prevod tega vprašalnika (Kanc s sod.) in ga dali v splošno uporabo v Sloveniji.** Imamo daljšo akademsko in krajšo klinično različico HFS II. V delu o čustvih s človekom s sladkorno boleznijo raziščemo katere so skrbi, ki jih človek ima v zvezi s hipoglikemijo (morda tudi povezano z doživeto hipoglikemijo v raznih neugodnih življenjskih okoliščinah, skrb pred hipoglikemijo v spanju,…); pri delu o vedenju pa raziskujemo prilagoditveno vedenje, ki ga je človek s strahom pred hipoglikemijo posledično razvil, da bi se hipoglikemiji izognil (ogibanje telesni aktivnosti, vzdrževanje višjega krvnega sladkorja, da ne bi bilo hipoglikemije in posledično slabo urejena sladkorna bolezen,…). Strah pred hipoglikemijo nas v kliničnem delu zaskrbi in ga moramo 'vzeti zelo resno', ko strah ni več v skladu z resničnim tveganjem za hipoglikemijo (to je: da je strah pretiran ali pa je glede na tveganje celo premajhen). Ključno je, da situaciji vsakega posameznika, ki si jo osvetlimo s pomočjo tega vprašalnika, priredimo tudi edukacijo v zvezi s hipoglikemijo. Velik je poudarek na človeku lastnih znakih hipoglikemije, za katere je pomembno, da jih ljudje čim bolj v detajle raziščejo, saj jih prepoznavanje teh znakov lahko v ključnih trenutkih reši pred polno razvito hipoglikemijo ali hipoglikemično komo.

V delavnici o nočni hipopglikemiji, ki sem jo vodila skupaj s sodelavci, smo se sprva dotaknili nekaterih detajlov, ki so značilni prav za nočno hipoglikemijo (to je, da je lahko zelo skrita, saj jo veliko ljudi prespi, ne da bi vedeli zanjo, da s seboj nosi grožnjo smrti med spanjem in podobno), nato pa smo se 'lotili' izkušnje hipoglikemije. Udeleženci bi najbolje sami povedali, kako je bilo, vsekakor pa nikogar nismo zares pahnili v hipoglikemijo, pač pa smo 'trenirali' krmarjenje med hipo in hiperglikemijo na Sladkolesu™, raziskovali, kako smo ZARES vešči aplikacije glukagona v primeru dnevne in nočne hipoglikemije ter se s pomočjo čuJEŠčnosti™ poglobili v dejstvo, zakaj ljudje ob hipoglikemiji večinoma raje posežejo po čokoladi kot pa po glukoznih tabletah.

V tradicionalnih kliničnih primerih je najprej prof. Linda Gonder-Frederick s pomočjo odlične igralke Jette Ostan Vejrup predstavila primer gospe, ki je hudo hipoglikemijo doživela v zelo neugodnih življenjskih okoliščinah in je podoživljanje tega dogodka močno vplivalo na njeno nadaljnje življenje s sladkorno boleznijo. V drugem kliničnem primeru sem z zelo prepričljivo igro igralcev Jette Ostan Vejrup, Borisa Ostana in Dori Nadrah predstavila primer iz moje klinične prakse, kjer se je izkazalo, kako hipoglikemijo pri očetu različno doživljajo on sam ter drugi družinski člani in kako hipoglikemija pomembno vpliva na celotno družinsko dinamiko.

Sedaj pa si oglejte še izid evaluacij in nekaj foto-utrinkov z našega srečanja - to je za podoživljanje vseh, ki so bili z nami in kot vabilo vsem da se udeležite naslednjega že 8. DiaMind-a, ki bo v aprilu 2019.

CELO LETO NAS ŠE NAPREJ SPREMLJAJTE PREK DIAMIND-KOV.

Lepo pozdravljeni!

Revijo DiaMindki je izdalo Društvo za znanost in izobraževanje DRZNI, ki je skupaj z ordinacijo jazindiabetes d.o.o tudi organizator vsakoletnega srečanja DiaMind

odgovorna urednika: dr. Miha Kos in dr. Karin Kanc, naslov uredništva: Pod hrasti 74, Ljubljana, e-naslov: info@diamind.si

Pokrovitelji sedmega DiaMind srečanja so bili:

novo nordisk®

Boehringer Ingelheim

60 years of clinical experience for a better tomorrow Glucophage

HIŠA EKSPERIMENTOV

DiaMindki

številka 28
april 2018

DiaMind 7 – Evaluation form (30)

Quality of Workshops	4,87
Quality of Clinical case presentations	4,83
Usefulness of the Meeting for your work	4,47
Originality of the Topics	4,87
Organisation of the Meeting	4,77
Would you recommend this Meeting to your colleague?	100 % yes
Would you participate at DiaMind next year?	100 % yes
How many DiaMind Meetings did you attend?	3,03
Did DiaMind change the way you work?	90 % yes

Revijo DiaMindki je izdalo Društvo za znanost in izobraževanje DRZNI, ki je skupaj z ordinacijo jazindiabetes d.o.o tudi organizator vsakoletnega srečanja DiaMind

odgovorna urednika: dr. Miha Kos in dr. Karin Kanc, naslov uredništva: Pod hrasti 74, Ljubljana, e-naslov: info@diamind.si

Pokrovitelji sedmega DiaMind srečanja so bili:

novo nordisk®

Boehringer Ingelheim

60 years of clinical experience for a better tomorrow Glucophage

HIŠA EKSPERIMENTOV

DiaMindki

številka 28
april 2018

Revijo DiaMindki je izdalo Društvo za znanost in izobraževanje DRZNI, ki je skupaj z ordinacijo jazindiabetes d.o.o tudi organizator vsakoletnega srečanja DiaMind

odgovorna urednika: dr. Miha Kos in dr. Karin Kanc, naslov uredništva: Pod hrasti 74, Ljubljana, e-naslov: info@diamind.si

Pokrovitelji sedmega DiaMind srečanja so bili:

novo nordisk®

Boehringer Ingelheim

60 years of clinical experience for a better tomorrow Glucophage

HIŠA EKSPERIMENTOV