



UVODNIK – avgust 2020

Danes je ta dan za novi Dia.Mindek! Resda sem vam obljubila novega že v juniju, a je preskočil v avgust. Z razlogom?

Imam dobro novico, ki ima močno sporočilno moč.

Če se spomnite, sem v prvem Covid-19 Dia.Mindku omenila, da si želim dopisni HbA1c ... našla sem ga in nato se je zgodba odvila! Ideja je bila: **ne želim, da bi se kvaliteta vodenja mojih ljudi s sladkorno boleznijo poslabšala, niti, da bi zaradi Covid-19 morala ljudi prenaročati v daljnjo prihodnost.** Telemedicinskega posveta/pogovora (razen pri ljudeh, ki se zdravijo z zaprto zanko CGMS) si enostavno ne predstavljam brez aktualnega HbA1c – in ta naj bi bil pridobljen brez nepotrebne izpostavljanja virusu v laboratoriju, v ordinaciji, v stiku z drugimi ljudmi.

KAKO?

S ponosom in veseljem povem, da je bil odločilen prijateljski pogovor z odličnim diabetologom dr. Gorazdom Stautom. Ko sem mu omenila da v Covid-19 časih mrzlično iščem načine za dopisni HbA1c, je takoj dejal, da nekaj podobnega v ZD Koper že počnejo in mi s tem dal nov elan! **Kako?** Kadar imajo nepokretnega človeka, ki ne more

obiskati diabetološke ambulante, mu patronažne sestre odvzamejo kapilarno kri in jo dajo v posebno vialo ter jo v njihov laboratorij dostavijo za analizo HbA1c. Doslej tega postopka še niso prepustili ljudem samim.

Nemudoma sem se lotila dela - v Covid-19 časih bi lahko glede na okoliščine preizkusili kako bi bilo, če postopek odvzema kapilarne krvi prepustimo ljudem s sladkorno boleznijo, v njihovem domačem okolju – **praktično na njihovem kavču!** Edina pot ki bi jo imeli, bi bil sprehod do prvega poštnega nabiralnika (ne na pošto!). Povezala sem se z dr. Jano Komel in Koprskim laboratorijem. Zastavila sem študijo, v kateri me je zanimalo, kakšen je odziv uporabnikov (torej ljudi s sladkorno boleznijo), ki bi nam na tak način posredovali svojo kri s pošiljanjem vzorca po pošti.

Podatek uporabnikov je ključen, saj le tako lahko uvedemo nek nov postopek, ki ne le zadosti naši strokovni radovednosti kolikšen je HbA1c in naši praktičnosti, da nam ob kvalitetnem telemedicinskem posvetu ni potrebno ljudi prenaročati ter podaljševati čakalnih dob – **POMEMBNO JE, KAKO SE NA TO ODZOVE ČLOVEK S SLADKORNO BOLEZNIJO!**

In kdo bi napravil 'ad hoc' najboljša dva možna vprašalnika o izkušnjah/vtisih ljudi s sladkorno boleznijo, če ne prof. Julie Wagner? Prav prof. Wagner je naša dobra znanka in predavateljica/trenerka z odmevnega zadnjega 'klasičnega' Dia.Mind-a v letu 2019,

kjer smo celoten simpozij posvetili jeziku v diabetesu (LanguageMatters) in kaj vse se lahko zdravstveni delavci naučimo iz izkušenj ljudi s sladkorno boleznijo. In res ju je sestavila.

Etična komisija se je izkazala in nam študijo odobrila v rekordnem času in v juniju smo že imeli rezultate.

Nato so nam članek v 2 dneh (!) sprejeli v reviji Diabetes Research and Clinical Practice (IF 4,2; uradno glasilo IDF) s pripisom glavnega urednika, kako zelo pomembne teme smo se lotili in kako uporabni bodo naši izsledki za klinično diabetes prakso v času Covid-19 (in tudi sicer) širom po svetu.

Članek je prosto dostopen **TUKAJ**. Preberite si ga!

PA ŠE TO:

Poleg 50 ljudem v študiji, sem pribor za domači odzem poslala še približno 450 mojim ljudem s sladkorno boleznijo in tako omogočila, da se pri meni čakalna doba ni podaljšala. Čim bodo razmere s Covid-19, morda že jeseni, ponovno zaostrene, bom prva, ki bom ponovno 'preskočila' na tak način dela – dopisni HbA1c in telemedicinski posvet prek telefona, whatsapp-a, skajpa ipd... **POMEMBNI PODATKI ZA POGAJANJE Z ZAVAROVALNICO ZA VREDNOTENJE TELEMEDICINSKEGA POSVETA KI VKLJUČUJE TUDI HbA1C, KAJNE? SREČNO!**

Karin in Miha z Dia.Mind timom

Dia.Mindek za prakso

Povzetek najpomembnejših vtisov ljudi o odvzemu krvi za HbA1c na domu:

- v 100%: enostavna uporaba; jasna navodila; enostavno pošiljanje v laboratorij; cenim dodatni napor zdravnice ki je bil vložen, da mi je bil omogočen tak način odvzema krvi,
- v 96%: olajšanje, da lahko brez rizika v času Covid-19 preverim svoj HbA1c; priporočam tak odzem tudi drugim,
- v 72%: tudi izven Covid-19 časov bi kdaj želel tak način obravnave!



ACCU-CHEK®

