

DiaMindki

številka 8
november 2014

DiaMind 4
Program
23. april 2015



UVODNIK – november 2014

Pozdravljeni!
Pred vami je prvi DiaMind-ek nove sezone 2014/2015, ki je izšel ravno 21. novembra, teden po svetovnem dnevu sladkorne bolezni. Zakaj ravno sedaj?

Ker sem želela doživeti 14. november in vse odzive v tednu po njem. Vesela sem, da se enkrat na leto več govori o sladkorni bolezni. Dogodki se kar vrstijo in kdor ni prav nič slišal o tej temi, okoli res verjetno hodi skoraj slep in gluha. Ena od osrednjih tem je bila opolnomočenje človeka s sladkorno boleznijo. Tudi sama sem na to temo imela predavanje na okrogli mizi s priložnostih in izzivih pri obvladovanju sladkorne bolezni, ki je potekalo v Grand hotelu Union v Ljubljani. Govorila sem o izkušnjah z delom po principu opolnomočenja človeka s sladkorno boleznijo v svoji ordinaciji jazindiabetes. Odzivi udeležencev v odmoru so bili pozitivni, a prav po svojem predavanju iz avditorija na to temo nisem dobila nobenega vprašanja. Ali so se vsi zavedali, da smo s programom že zamujali? Ali je bila tema vsem že zelo jasna? Ali je kdo imel vprašanja, pa si jih ni upal izreči? Vsa ta in še mnoga

druga vprašanja so se mi porodila tekom popoldneva, ko sem podoživljala ta dogodek. Razmišljala sem o DiaMind-u – ponosna sem da smo z društvom DRZNI uspeli organizirati že tri zaporedna srečanja in da si jih dosedanja udeleženci želijo še več. Ko razmišljam o prehojeni poti DiaMind-a sem vesela, da je bilo prav opolnomočenje na vseh treh srečanjih ena od osrednjih tem in da je vsak udeleženec imel možnost pristope opolnomočenja 'trenirati' s svojimi kolegi in tudi v živo opazovati mojstra opolnomočenja v diabetesu, Boba Andersona in Martho Funnell pri njenem delu s pacientom (katerega primer je seveda izhajal iz vaše prakse!).

Ker je tema opolnomočenja neizčrpna, bomo z njo (med drugimi) nadaljevali tudi na 4. DiaMind-u. Program si že lahko ogledate ob robu tega DiaMind-ka in pa na spletni strani www.diamind.si. Kot ste želeli, je spletna stran sedaj z lahkoto dosegljiva. Ponovno vas spodbujamo k sodelovanju na natečaju – rok za klinične primere je do 23.12.2014. Opogetumite se in nam pišite! Ni težko – potrebujemo le par stavkov, da se bosta Martha in Deborah vživeli v starejšega človeka/mladega odraslega, ki ga predstavljate. Želimo si, da bi bili klinični primeri življenjski in predvsem VAŠI.

Z lepimi pozdravi,
Karin z DiaMind timom

B. Anderson in M. Funnell nam bosta tudi tokrat navdih, ko bom za klinično prakso sedaj in v naslednjih izvodih DiaMind-kov podrobneje predstavljala kaj JE in kaj NI opolnomočenje. Provokativno – a upam, zanimivo. Tudi vaši odzivi so dobrodošli!
Za prakso: nekaj vprašanj za samorefleksijo o delu z ljudmi s sladkorno boleznijo.

DiaMindki za prakso

Opolnomočenje človeka s sladkorno boleznijo (v besedilu: bolnika)	NI opolnomočenje človeka s sladkorno boleznijo (v besedilu: bolnika)
<p>ALI</p> <ul style="list-style-type: none"> vprašam: »Kaj je trenutno za Vas gospa/gospod največji izziv v zvezi s sladkorno boleznijo?« poslušam brez prekinitev in vpadanja v besedo? spoštujem pravico, da bolnik sprejme odločitev, s katerimi se ne strinjam? se skupaj z bolnikom lotim zadev, ki ga najbolj skrbijo? skupaj opredeliva zdravstvene izzive glede na bolnikove prioritete? skupaj izdelava načrt za doseg ciljev, kot jih je postavil bolnik? 	<p>ALI</p> <ul style="list-style-type: none"> skušam bolnika prisiliti, da bo sledil mojim priporočilom? verjamem, da je moja poglobljena odgovornost kot zdravstvenega delavca/-ke, znižanje bolnikove glukoze v krvi? svojo učinkovitost merim glede na to, kako visoka je bolnikova glukoza v krvi? opredelim svoje bolnike kot ne-kompliantne, ko/če ne sledijo mojim priporočilom?

Sponzorji tretjega DiaMind srečanja so bili:



- 7:30 Registracija in jutranja
- 8:30 Uvodni nagovor
- 9:00 Izkustveni delavnici – prvič:
Delo s skupinami – edukacija z opolnomočenjem (Martha M. Funnell, USA)
- 'Plešem z diabetesom' Kako se uspešno pogovarjati in motivirati mladino, ki ima sladkorno bolezen (Deborah Jefford-Christie, UK)
- 12:00
- 13:00 Prikaz kliničnih primerov z igro vlog – odrasli s tipom 2 SB (Martha M. Funnell, USA)
- 13:30 Prikaz kliničnih primerov z igro vlog – mladostnik s tipom 1 SB (Deborah Jefford-Christie, UK)
- 14:00
- 14:30 Izkustveni delavnici – drugič:
- 17:30 Zaključna razprava
- 18:00 Konec srečanja

NATEČAJ

Kot ste verjetno opazili v programu 4. DiaMind srečanja, ki bo 23. 4. 2014, bosta Prof. Martha M. Funnell in Prof. Deborah Christie v živo prikazali pristop k starejšemu/mlajšemu človeku s sladkorno boleznijo. Ta dogodek smo si zamislili tako, da bosta Martha in Deborah v vlogi edukatorke/terapevte delali z igralcem, ki bo igral resničnega človeka s sladkorno boleznijo, ki ima določen problem s svojo boleznijo. Nič nenavadnega, boste rekli ... vendar stvar bo za njiju zapletena, saj vnaprej ne bosta vedeli, kakšen bolnik ju čaka. Tako kot lani, bomo do 23. 12. 2014 od vas zbirali zanimive klinične primere ali take, ki za vas predstavljajo še poseben izziv. Poslali nam jih boste na el. pošto: natecaj@diamind.si. Kolegica jih bo šifrirala, mi ostali pa jih bomo, ne vedoč za avtorja, prevdli in enega izbrali za vlogo, ki jo bo na DiaMind-u odigral igralec. Avtorja obeh primerov, ki bosta izbrana za predstavitev, bosta na srečanju nagrajena. In kako poslati primer? Na približno pol A4 strani čim bolj natančno opišite problem, s katerim je bolnik prišel k vam. Lahko omenite tudi posebne dileme, s katerimi ste se ob tem primeru srečali. Podpišite se z imenom in priimkom ter kje delate, obenem s šifro, ki jo zase predlagate. Tako bo DiaMind srečanje še bolj VAŠE, kot je doslej bilo. Hvala! Veselimo se sodelovanja z vami.