



## UVODNIK – februar 2016

Pozdravljeni!

Pred vami je že peti DiaMind-ek nove sezone 2015/2016.

Za jubilejni 5. DiaMind smo si izbrali **7. april 2016**.

Zakaj?

**Tudi zato, ker je 7. april SVETOVNI DAN ZDRAVJA in ga je Svetovna Zdravstvena Organizacija LETOS posvetila DIABETESU !!!**

O sladkorni bolezni vemo že veliko, a vedno znova se učimo ter odkrivamo presenetljive podrobnosti. Kaj pa o sladkorni bolezni na splošno vedo ljudje? Kaj vedo taki, ki imajo v svoji sredi nekoga ki jo ima in kaj vedo taki ljudje, ki ne poznajo nikogar s sladkorno boleznijo? Kaj vedo naši otroci?

Zdravstveni delavci upamo, da vsi skupaj vedo že veliko. A ko se v vsakdanji praksi srečujem z ljudmi, ki na novo zbolijo, vidim, da vedo pravzaprav zelo malo, saj se jih ta problematika v nizu drugih ne dotakne, dokler ni res NJIHOVA. Vsi, ki se ukvarjamo z izobraževanjem, vemo, da je izobraževati starejše vedno kar velik izziv. Včasih že prevladajo druge kronične bolezni s pridruženimi slabovidnostjo in naglušnostjo, tako da je motiva za učenje bolj malo. Tedaj postanejo še kako pomembni mlajši družinski člani!

V Hiši eksperimentov in v ordinaciji

jazindiabetes izobražujemo s Sladkolesom že od leta 2009 – ne samo mladih, pač pa TUDI mlade in ne več tako mlade. Vedno znova človeku srce zaigra, ko v obiskovalcu Hiše, ki je ravno 'prekolesaril sladkorno bolezen' vidiš iskrico novega uvida in novega znanja; ko v moji ordinaciji na Sladkolesu pride do tistega čarobnega 'AHAAA...' in še bi lahko naštevala.

Po uvidu mehanizmov sladkorne bolezni in po razumevanju vseh dogajanj v telesu pa pride nujno do vprašanja: Kako bo pa z MOJIM diabetesom, kako pa bo potekal MOJ dan, leto, desetletje s to boleznijo ... ?

In tu leži pravi izziv za nas, zdravstvene delavce – tu je na vrsti dialog, tehtanje možnosti, hoja skozi mnoge izzive skupaj s človekom, ki ima to bolezen in ki se prav pri vsakem kaže na zelo različne načine.

Naše posvetilo in zaveza **7. aprila, Svetovnemu dnevju zdravja za leto 2016 posvečenemu sladkorni bolezni** je, da si bomo po eni strani **prizadevali za vedno večjo pismenost za sladkorno bolezen** v svoji bližnji in daljnji okolici, po drugi pa **opozarjali sebe in vse, ki delajo ali živijo z ljudmi**, ki imajo **sladkorno bolezen**, da je ravno ta bolezen **povezana s številnimi psihičnimi izzivi** in da je le **celosten pristop k človeku s sladkorno boleznijo pravi**. Ali z drugimi besedami: **če se v pogovoru z bolnikom in svojci pri zdravljenju nisi dotaknil še psihičnih izzivov, kvalitetno zdravljenje na dolgi rok enostavno ni mogoče**.

Naš letošnji 5. jubilejni DiaMind bo pester kot še nikoli, saj se bomo dotaknili zelo različnih vrst ljudi, ki imajo sladkorno

bolezen. Poglobljali se bomo v mlade odrasle in nosečnice s sladkorno boleznijo tipa 1, nosečnice z nosečnostno sladkorno boleznijo, ljudi s sladkorno boleznijo tipa 2 različnih starosti in v različnih fazah bolezni. Pogledali bomo, kako se bolniki na sladkorno bolezen odzivajo in kako bi nam zdravstvenim delavcem še bolj uspelo razumeti psihološke odtenke v življenju ljudi s to boleznijo. In že smo pri toliko poudarjanem **individualnem pristopu k bolniku, o katerem se dandanašnji povsod piše in bere, z vrhunskimi strokovnjaki pa trenira le na DiaMind-u!**

**Rezervirajte si 7. april 2016 zase, ko boste delali z dragocenimi vsebinami, ki vam bodo polejšale in olajšale delo obenem pa boste z nami proslavili jubilejno že 5. srečanje zapovrstjo ter Svetovni dan zdravja, ki je letos posvečen diabetesu!**

**PRIJAVE NA 5. DiaMind SO ŠE ODPRTE.**

Program srečanja si pogledajte na [www.diamind.si](http://www.diamind.si)!

**Ključne besede so:** opolnomočenje, nosečnice, mladostniki ter starejši s sladkorno boleznijo.

Priljubljeni klinični primeri v osrednjem delu dneva – BODO!

ALI SI POTEMTAKEM SPLOH LAHKO PRIVOŠČITE DA NA DiaMind NE BI PRIŠLI? Jaz odgovor poznam, vi pa si odgovorite sami :-)

Pa kmalu nasvidenje na DiaMind-u,

Karin z DiaMind timom

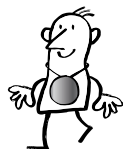
## Spoznajte našo letošnjo povsem novo gostjo Carino Sparud Lundin



Carina Sparud-Lundin je docentka na Znanstvenem Inštitutu za zdravje na Univerzi v Goteborgu na Švedskem. V zadnjih letih se je povsem posvetila raziskovanju psiholoških vidikov nosečnosti in zgodnjega obdobja po nosečnosti pri ženskah s sladkorno boleznijo tipa 1. Posebej jo zanima sprememba življenjskega sloga po porodu (vključno z dojenjem), življenje in počutje mladih mater, novorojenca in ostalih družinskih članov ter povezava s sladkorno boleznijo.

Pa srečno, jutri je le še 39 dni do 5. DiaMind-a!

DiaMind



Pokrovitelji petega DiaMind srečanja so:

