



UVODNIK – april 2016

Pozdravljeni!

Pred vami je že šesti DiaMind-ek nove sezone 2015/2016.

V prejšnji številki smo že pisali kako smo za jubilejni 5. DiaMind

izbrali 7. april 2016, ki ga je letos za Dan zdravja Svetovna zdravstvena organizacija posvetila DIABETESU!

Pisala sem o tem, kako se vedno znova učimo ter odkrivamo presenetljive podrobnosti o tej bolezni, a kaj o sladkorni bolezni na splošno vedo ljudje? Mnenja so deljena – včasih sem presenečena, koliko ljudi že vedo, spet drugič, kako o tej bolezni, ki lahko prizadane prav vsakega, ne vedo prav nič.

O tem kaj vedo in kaj ne, nam je lahko v orientacijo in vpogled prav populacija nosečnic, ki jih sladkorna bolezen 'udari' kot strela z jasnega. Te gospe so kot nekak presek znanja o diabetesu med prebivalstvom. Lahko bi rekli, da nosečnice že tako in tako vedo o tem več, a menim, da je pogled na njihovo vedenje o diabetesu vseeno dober pokazatelj, koliko tudi sicer ljudje vedo o zdravem načinu življenja, gibanju in o preventivi diabetesa. Na letošnjem DiaMindu se bomo dotaknili prav gospe z nosečnostno sladkorno boleznijo in tudi njihovih vrstnic, ki že imajo sladkorno bolezen tipa 1, pa so sedaj noseče.

Nekaj je vedenje o diabetesu, toda, ali ste kdaj razmišljali o diabetesu kot o bolezni s **stigma**? Verjetno ne ... a ljudje mi o tem marsikaj povedo: čutijo se 'označene' ko iščejo službo, ko na njih gledajo kot na nekoga, ki je 'zanemaril' svoje zdravje in je zato zbolel, svoje bolezni se sramujejo in imajo nenehen občutek krivde. Zanimivo je, kar je odkrila Jessica L. Browne v nedavni avstralski študiji, objavljeni v BMJ leta 2013: ljudje s sladkorno boleznijo tipa 2 se čutijo stigmatizirani s strani medijev, celo zdravstvenih delavcev in tudi prijateljev ter družine. To dejstvo redko upoštevamo in spet je na mestu trenutek samorefleksije, kako je z nami, zdravstvenimi delavci? Kako pogledamo na primer na nekoga, ki vseskozi hodi k nam, je vsakokrat težji, ima slab HbA1c? Ob takih rezultatih se je velikokrat težko usmeriti na človeka kot dostojanstveno osebnost, pač pa je 'lažje' komentirati le njegovo bolezen ter številke, ki jih najdemo ob meritvah vseh parametrov v ordinaciji ... takrat se človek s sladkorno boleznijo lahko počuti stigmatiziran. Ali bo lahko naredil kak nov korak? Kje bo našel motivacijo za spremembo ki se bo morda pokazala šele čez čas in bo potrebovala veliko mero vztrajnosti? Samo v premislek ...

In prav tu je izziv za nas, zdravstvene delavce – tu je na vrsti dialog, tehtanje možnosti, hoja skozi mnoge izzive skupaj s človekom, ki ima to bolezen in ki se prav pri vsakem kaže na zelo različne načine. Trenirajmo različne praktične pristope k našim bolnikom na DiaMind-u, otesimo se predsodkov, naredimo nekaj drugače

kot ponavadi, prevetrimo možgane in dušo in bolniki bodo zagotovo opazili spremembo. Cenimo različnost naših bolnikov, ne vkalupljajmo jih skupaj z nami samimi!

Vse to, kar sem zgoraj zapisala je naše posvetilo in zaveza 7. aprilu, Svetovnemu dnevu zdravja za leto 2016 posvečenemu sladkorni bolezni.

Naš letošnji 5. jubilejni DiaMind bo pester kot še nikoli, saj se bomo dotaknili zelo različnih vrst ljudi, ki imajo sladkorno bolezen. Poglobljali se bomo v mlade odrasle in nosečnice s sladkorno boleznijo tipa 1, nosečnice z nosečnostno sladkorno boleznijo, ljudi s sladkorno boleznijo tipa 2 različnih starosti in v različnih fazah bolezni. Pogledali bomo, kako se bolniki na sladkorno bolezen odzivajo in kako bi nam zdravstvenim delavcem še bolje uspevalo razumeti psihološke odtenke v življenju ljudi s to boleznijo. In že smo pri toliko poudarjanem individualnem pristopu k bolniku, o katerem se dandanašnji povsod piše in bere, z vrhunskimi strokovnjaki pa trenirajmo le na DiaMind-u!

Program srečanja si pogledajte na www.diamind.si

Ključne besede so: opolnomočenje, nosečnice, mladostniki ter starejši s sladkorno boleznijo.

Priljubljeni klinični primeri v osrednjem delu dneva – BODO!

Vidimo se na DiaMind-u,

Karin z DiaMind timom

Letošnje zvezde DiaMindu



Martha M. Funnell



Laurie Ruggiero



Deborah Jefford Christie



Carina Sparud-Lundin



Karin Kanc

Pokrovitelji petega DiaMind srečanja so:

