




DiaMindki

številka 20
oktober 2016



DiaMind SIX – SEX and Diabetes
Empowerment Challenges Taboo
Programme April 6, 2017

- 7:30 Registration and 
- 8:30 Introduction
- 8:45 "Minds-on" Workshops – 1st round:
- Exploring Sexuality with People Living with Diabetes – First Steps** (Sally Openshaw, UK)
- Sexual History-taking & Many More Practical Tools for Health Care Professionals** (Irena Rahne Otorepec, SLO)
- 11:45  Sexuality Challenges – Young Adult Person with Type 1 Diabetes. A live role-play (Sally Openshaw, UK)
- 12:30 Sexuality Challenges – Adult Person with Type 2 Diabetes. A live role-play (Karin Kanc, SLO)
- 14:30 
- 14:45 "Minds-on" Workshops – 2nd round
- 17:45 Discussion and Conclusions
- 18:00 End of Meeting

**Program
6. april 2017**

bi tudi jaz umrl, če bi jo vzel?' Nikoli, prav nikoli gospod prej ni spregovoril o tej temi in tudi jaz ga, priznam, nisem o njej povprašala. Tokrat je bila njegova skrb prevelika, moral je nekako izraziti, in na srečo je našel način in tudi potreben 'prostor'. Napravimo prostor, dovolj varen prostor, da nam pacienti spregovorijo o svojih najintimnejših strahovih, ki so še kako tesno povezani z njihovim doživljanjem sladkorne bolezni in nenazadnje tudi z vodenjem le-te.

UVODNIK – oktober 2016



PRVI DiaMindek
NOVE SEZONE!

Pred vami je prvi v nizu DiaMindkov nove sezone 2016/2017, v katerem že razkrivamo vse podrobnosti o

programu 6. DiaMind simpozija, ki se bo z vami in za vas odvijal 6. aprila 2017 v Mestnem muzeju v Ljubljani.

Tokrat se bomo lotili teme, ki se jo večina izogiba in o kateri na diabetoloških konferencah v svetu slišimo zelo malo, pri nas pa prav nič: SEKS IN DIABETES!

Ko kot diabetologinja pomislim na spolnost in diabetes mi najprej na misel pride impotenca pri moških – ali o tem sploh spregovorijo in ali imajo res probleme samo moški? Kako pa je z ženskami? Ali vemo kako se one odzivajo na spremembe, ki se jim dogajajo v spolnosti v zvezi s sladkorno boleznijo? In kako je z mladino – ali si prilagajajo odmerke insulina v času spolnega odnosa? Kam dajo črpalko? Kaj jih skrbi?

Jim lahko kako pomagamo?

SEVEDA LAHKO POMAGAMO, A NAJPREJ MORAMO O TEM Z NAŠIMI PACIENTI SPREGOVORITI ...

Na delavnicah DiaMind-a se bomo najprej soočili z lastnimi tabuji in preprekami, ki jih kot osebe in kot zdravstveni delavci nosimo v sebi – bodisi zaradi lastnih vzgibov, bodisi zaradi nepoznavanja tematike ali pa ker imamo določene predpostavke o ljudeh z diabetesom in njihovimi izzivi v zvezi s spolnim

življenjem, ki pa jih niti ne preverjamo... Tudi zdravstveni delavci potrebujemo opolnomočenje, da bomo znali o teh, za marsikoga nekoliko 'nerodnih' temah sploh začeti razgovor. Seveda, najlaže je reči, da o spolnosti ljudje s sladkorno boleznijo ne želijo govoriti – a temu ni tako! Več kolegov mi je zaupalo da, ko se dotaknejo teme spolnosti, ljudje pričnejo govoriti o številnih podrobnostih in besed ne zmanjka, skoraj tako, kot da bi voda podrla jez in se v obliki deroče reke pognala po izsušeni strugi navzdol. Zagotovo nam zdravstvenim delavcem v takih trenutkih ni lahko, saj marsikdaj ne vemo kaj bi z vsemi temi informacijami – a rešitev za začetek je kot na dlani: aktivno poslušanje, s pogledom v oči, ne v računalnik, v strop ali skozi okno – aktivno spodbujanje, da bi človek povedal čim več. Veščina aktivnega poslušanja je neprecenljiva in v danem trenutku povsem zadostuje. Večinoma izvemo, da so si moški že sami našli kako 'tabletko določene barve' in že lahko govorijo o svojih izkušnjah ali pa spregovorijo v tretji osebi ker drugače zaenkrat ne gre. Kako pa od tu dalje? Na DiaMind-u bomo med delavnicami, kot vsa leta poprej vadili, kakšni bi lahko bili nadaljnji koraki zdravstvenega delavca pri komuniciranju s pacientom – tokrat prav na temo spolnosti.

Ne skrbite – na DiaMind-u vas bomo s pomočjo vrhunskih strokovnjakinj popeljali od A do Ž, to je od fiziologije, prek bolezenskih odzivov do poglobljenega psihološkega vidika spolnosti pri diabetesu.

VIDIMO SE 6. APRILA 2017 V MESTNEM MUZEJU NA ŽE 6. DIAMINDU!

Program si ogledite na desni.

Primer za prakso:

Morda je bila pred nekaj dnevi prav zaradi bližine 1. novembra in dneva mrtvih smrt prva tema pogovora, o kateri je eden od mojih pacientov spregovoril takoj, ko je vstopil v ordinacijo. Zelo na široko in obenem z veliko mero prizadetosti je govoril o smrti prijatelja. Pripoved je bila

zelo zanimiva, čeprav nisem vedela, kam naju bo popeljala. Rekla sem si: 'Poslušaj! Ne prekinjaj!' Ko je gospod naredil kar dolg premor, sem zdržala, čeprav ni bilo lahko ... čakala sem kaj bo ... še en premor, nato pa je dejal: 'Pa veste, kako je prijatelj umrl? Med spolnim odnosom! Najbrž zato, ker je vzel 'tisto' tabletko! A mislite da

Pokrovitelji petega DiaMind srečanja so bili:

