



UVODNIK – maj 2017

MAJ 2017 - PRVI
DIAMINDEK PO
DIAMIND-u 2017
– DVOJNI !

Pred vami je
dvojni DiaMind-
ek po dogodku

DiaMind 2017, ki je v Mestnem muzeju v Ljubljani potekal 6.4. letos. Na dogodek ste prišli v zelo velikem številu, kar nas je zelo navdušilo. Prišli ste diabetologi, družinski zdravniki, medicinske sestre, edukatorji, psihoterapevti in farmacevti. Simultani delavnici sta vodili psihoterapevtka/seksologinja Sally Openshaw iz Velike Britanije in psihiatrinja/seksologinja Irena Rahne Otorepec s Psihiatrične klinike v Ljubljani. Sally je z nami raziskovala na videz zelo enostavne, a obenem ključne elemente za nekoga, ki kot terapevt različnih profilov dela z ljudmi s sladkorno boleznijo – kdor je bil iskreno in dejavno vključen v to delavnico, je verjetno našel kar nekaj osebnih nelagodij ko smo se dotaknili teme spolnosti. Počutili smo se kot pacienti, ki velikokrat zelo težko 'načnejšo' pogovor o težavah v spolnosti. Slednjič smo se strinjali, da pogovor o spolnosti moramo začeti govoriti mi, profesionalci. Nemalokrat nam pomaga, da enostavno vadimo načine, kako pogovor začeti, kako ga peljati dalje, kako aktivno prisluhniti pacientu, iz katerega nenadoma lahko začnejo vprašanja kar vreti in jih skoraj ni konca ne kraja. Veliko udeležencev je tudi iskreno povedalo, da še nikdar niso načeli pogovora o težavah v spolnosti pri ženskah – kot da ne obstajajo! Kolegi so zavzeto

načrtovali kako bodo skušali v vsakdanjo prakso vpeljati pogovor o spolnosti pri obeh spolih in tudi izrazili radovednost, kako se bo tak pogovor razpletel. V vsakršni – tudi diabetološki praksi je uporaben t.i. PLISSIT model – Permission (ko pacientu damo neke vrste dovoljenje da začne govoriti o spolnosti), Limited Information (ko pacientu podamo nekaj informacij o možnem vplivu sladkorne bolezni na spolno življenje), Specific Suggestion (ko pacientu glede na njegove/njene težave in izzive konkretno svetujemo) in Intensive Therapy (ko pacienta z zelo izrazitimi težavami usmerimo v bolj poglobljeno terapijo k seksologu). Smo podrobno raziskali prva dva dela tega pristopa, druga dva, ki sta zelo obsežna, pa smo pustili za eno do naslednjih DiaMind srečanj.

Irena nas je v svojem teoretičnem uvodu v delavnico spomnila anatomskih in fizioloških ter patofizioloških posebnosti spolnih organov in njih delovanja. Še posebej se je seveda usmerila na diabetes, ki povzroča erektilno disfunkcijo (ED) pri moških. Poudarila je, kako zelo je ED pomemben napovednik za splošno žilno prizadetost pri diabetesu. Nato se je dotaknila še ženske spolnosti in poudarila pomen motenj v lubricaciji nožnice ter bistveno počasnejši potek vzbujenja, kot spi ženskah, ki nimajo diabetesa. Ta dejstva so bila marsikomu v dvorani neznana, še bolj pa to, kako o lubrikantih pacientkam svetovati – nekateri namreč vsebujejo sladkorje, in ravno pri ženskah z diabetesom niso primerni. Tudi Irena nas je vzpodbudila, da se pričnemo s pacienti o spolnosti

pogovarjati in da smo senzibilni za številne detajle, ki nam jih pacienti zaupajo. Spodbudno je tudi bilo, da so pacienti, ki jim nismo 'kos', dobrodošli v njeni seksološki ordinaciji, ki redno deluje v okviru Psihiatrične klinike in ima zavidljivo kratko čakalno dobo za nove paciente.

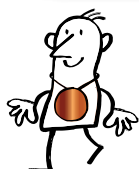
Predstavili smo tudi dva klinična primera: Sally je poglobljeno delala z mladim dekletom z diabetesom tipa 1 (igralko Lucijo Ostan), ki je imela dilemo o uporabi insulinske črpalke med spolnim odnosom. Jaz sem (s pomočjo igralcev Borisa Ostana in Jette Ostan Vejrup) predstavila pristop do pacienta s sladkorno boleznijo tipa 2 in motnjo erekcije na 'klasičen' način, ko je ta težava v ordinaciji praktično preslišana in isti primer, kjer je zdravnica uporabila pristop po principu opolnomočenja in je zaznala srž pacientove težave ter jo je tudi ustrezno naslovila.

Na koncu srečanja smo si bili edini, da je prav da smo v Sloveniji prvič načeli tabu temo o spolnosti in sladkorni bolezni in da so udeleženci že s svojo prisotnostjo 'preskočili' prvo-najpomembnejšo zapreko pred tem, da bi o tej pomembni temi spregovorili s svojimi pacienti. Ponosni smo, da orjemo ledino in se z vsemi vami veselimo napredka pri svojem delu v celostnem stiku s svojimi pacienti.

PA VABLJENI NA NASLEDNJI DiaMind, predvidoma aprila 2018 – tema je zaenkrat še skrivnost! Spremljajte nas na www.diamind.si in berite vaše DiaMind-ke.

NA NASLEDNJI STRANI SI POGLEJTE NEKAJ FOTOGRAFIJ S SREČANJA (najdete jih na spletu) TER PREDVSEM IZID EVALUACIJSKE ANKETE, KI NAM DAJE KRILA !!!!!!!!!!!!!

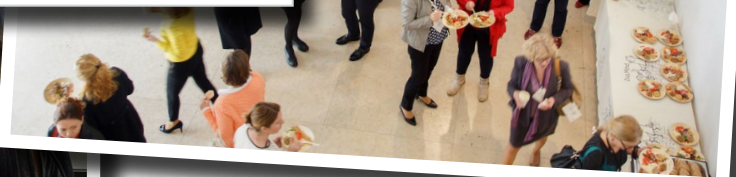
Pokrovitelji šestega DiaMind so bili:





DiaMind 6 – Evaluation form

Quality of Workshops	4,61
Quality of Clinical case presentations	4,77
Usefulness of the Meeting for your work	4,39
Originality of the Topics	4,83
Organisation of the Meeting	4,86
Would you recommend this Meeting to your colleague?	100 % yes
Would you participate at DiaMind next year?	100 % yes
How many DiaMind Meetings did you attend?	3,03
Did DiaMind change the way you work?	93 % yes



Pokrovitelji šestega DiaMind so bili:

