



UVODNIK – december 2017

Pozdravljeni!

Pred vami je pravi zimski DiaMind-ek nove sezone 2017/2018 in ima svoj moto: IGRAJE SKUPAJ V ZIMO IN DA

NAM NE BO STRESNO, PAČ PA LEPO MED NOVOLETNIMI PRAZNIKI!

Pozimi je najlepša tihota po pravkar zapadlem snegu in vedno sem si želela, da bi bil med novoletnimi prazniki sneg. V času mojega otroštva je bil sneg med prazniki stalnica, sedaj pa je veliko bolj izjema, kot pravilo. Med zimskimi počitnicami smo vedno nekaj dni prebili na Bledu in se vsak dan drsali na varno in na debelo zaledenem jezeru, sedaj pa se skoraj ne spomnim, kdaj je bil tam nazadnje led, ki bi bil dovolj varen za tak podvig – mislim, da nekje leta 2000? In potem naj še kdo pravi, da se vreme ne spreminja in da se planet ne ogreva... Na srečo še imamo (vsaj približno nakazane) letne čase in vredno se je z okoljevarstveno zavednostjo boriti zanje. Tudi naše telo se odziva na vremenske razmere in prav je, da se na letni čas uglasimo. To zelo dobro pozna naša mladina s sladkorno boleznijo tipa 1, ki imajo npr. na insulinski črpalki poletne in zimske bazale, tisti ki so še bolj natančni, pa bazale ravna po vseh štirih letnih časih. Kako je z nočnimi bazali? Za te se v praksi ve, da so še posebej pomembni, da so nastavljeni karseda natančno. Če imamo v slovensčini pregovor, da se dan pozna po jutru, bi za sladkorno tipa 1 zagotovo veljalo, da se dan pozna po tem, kakšna je bila noč! Pa smo pri nočni hipoglikemiji, ki nemalokrat človeka s sladkorno boleznijo preseneti, zelo prestraši in pomembno vpliva na vedenje v zvezi z vodenjem sladkorne. Še huje je, če ostaja 'skrita', tako človeku s sladkorno kot zdravstvenemu timu in prav zato nočno hipo nemalokrat kličem kar ZNANA NEZNANKA. Vedno znova skupaj z bolniki odkrivamo njene razsežnosti in raznolike obraze ter se čudimo, kako da nas je spet presenetila... ja tako je s hipo, nočno ali dnevno – vedno nam kaže kak novi obraz, ki še ni bil opisan v

nobeni knjigi ali o njem prej ni poročal še nihče. Razburljiva je, z njo ni nikoli dolgčas, čeprav je neprijetna in prava 'nebodijetba'. Hipo nenehno izziva in preverja, če jo še jemljemo dovolj resno, če smo nanjo pozabili ali jo ignoriramo. Prikrade se izza grma, za katerega se zdi da nikdar ne bi bil njeno zavetišče. Včasih imam občutek, da sem z bolniki v detektivski zgodbi o hipoglikemiji, ki se plete in zapleta in ji ni videti konca. Ljudje se psihično nanjo odzivajo na sto in en način in to najbolj prispeva k njeni večplastnosti. Vendar – ne bomo se ji uklonili, se ne predajamo, se ne umikamo, ampak ji gledamo naravnost v oči – kako?? Tako, da bo HIPOGLIKEMIJA in PSIHOLOŠKI ODZIVI NA HIPOGLIKEMIJO glavna tema DiaMind srečanja, ki bo 5. aprila 2018.

V okviru srečanj DiaMind, že šest jih je za nami (huraaaa!), smo se doslej zdravstveni delavci vsako leto spraševali o opolnomočenju in se le-temu tudi v veliki meri posvečali z možnimi odgovori. Na lastni koži smo si želeli predstavljati kakšno je življenje s sladkorno boleznijo in se tudi skušali čim bolj živeti v človeka, ki jo ima. Obenem smo se učili novih pristopov, ki bi človeka spomnili, da že ima v sebi moč za življenje s sladkorno boleznijo, za samovodenje in da je tako življenje lahko lepo in zelo kvalitetno. Pa smo res naredili dovolj z opolnomočenjem? Ali ga vsi razumemo ali pa nam predstavlja le nov vzvod, s katerim bi želeli človeka s sladkorno boleznijo pregovoriti naj dela in se spopada s to boleznijo točno tako, kot smo si zanj zamislili?

Prostora za izboljšanje je vedno dovolj in prav zato se bomo letos soočili z opolnomočenjem in mnogimi drugimi psihološkimi vidiki HIPOGLIKEMIJE in s to temo zakoračili na 7. DiaMind.

Rezervirajte si 5. april 2018 samo zase, ko boste delali z dragocenimi vsebinami, ki vam bodo polejšale in olajšale delo, obenem pa boste z nami proslavili že 7. srečanje zapovrstjo!

Program srečanja je priložen. Kot novost smo uvedli ekspertno plenarno otvoritveno predavanje, kjer 'zakoličimo' temo srečanja, nato pa sledita interaktivni delavnici in seveda v osrednjem delu dneva klinični primeri, ki so se vam na vseh prejšnjih srečanjih tako zelo priljubili.

HYPO HYPE Psychology of Hypoglycaemia Programme April 5, 2018



- 7:30 Registration and
- 8:30 Introduction
- 8:45 Hypoglycaemia in Diabetes (Andrej Janež, SLO)
- 9:15 "Minds-on" Workshops – 1st round:
 - Fear of Hypoglycaemia in People Living with Diabetes and Their Families: Assessment, clinical strategies and Treatment (Linda Gonder-Frederick, USA)
 - The Dark Force of Nocturnal Hypoglycaemia (Karin Kanc, SLO)
- 11:45 
- 12:30 Hypo challenges – A live role-play (Linda Gonder-Frederick, USA)
- Hypo challenges – A live role-play (Karin Kanc, SLO)
- 14:30 
- 14:45 "Minds-on" Workshops – 2nd round
- 17:15 Discussion and Conclusions
- 17:30 End of Meeting

10. JANUARJA TUDI ODPIRAMO REGISTRACIJO – PRIJAVITE SE ČIM PREJ!
ZGODNJE PTIČKE IMAJO 50% POPUST – A POZOR: LE DO 8. FEBRUARJA.

POHITITE!

**Veselim se srečanja z vami
SREČNO NOVO LETO!**

Karin z DiaMind timom



Pokrovitelji šestega DiaMind srečanja so bili: