



UVODNIK – marec 2018

Pozdravljeni!

Pred vami je spet DiaMind-ek nove sezone 2017/2018 in ima svoj moto: **DIAMIND SREČANJE 5. APRILA JE PRED VRATI!**

Zima nas zapušča in naše letošnje DiaMind srečanje se približuje z neznansko hitrostjo. Že v prejšnjem DiaMindku sem povedala, da vas vse skupaj čaka veliko presenečenje in sedaj ga že lahko delim z vsemi vami:

PREDSTAVILI BOMO SVETOVNO UVELJAVLJENI VPRAŠALNIK O STRAHU PRED HIPOGLIKEMIJO (HYPOGLYCAEMIA FEAR SURVEY 2 – HFS II, KATEREGA SO-AVTORICA JE NAŠA LETOŠNJA GOSTJA PROF. LINDA GONDER-FREDERICK. VPRAŠALNIK JE MOJ RAZISKOVALNI TIM PREVEDEL IN GA POLNO VALIDIRAL ZA SLOVENSKI JEZIK. SEDAJ JE SLOVENSKA VERZIJA VPRAŠALNIKA NA UNIVERZI VIRGINIJI, KJER DELUJE PROF. LINDA GONDER-FREDERICK, UVRŠČENA NA SEZNAM URADNIH PREVODOV TEGA VPRAŠALNIKA V SVETOVNE JEZIKE!

To je velik dogodek za slovensko diabetologijo, saj bomo odslej vprašalnik o strahu pred hipoglikemijo lahko uporabljali v klinične in raziskovalne namene.

Pa še to – za klinično uporabo, kjer se ponavadi mudi in šteje vsaka minuta, je dr. Linda Gonder-Frederick razvila krajšo verzijo originalnega HFS II vprašalnika in tudi ta je že na voljo v slovenskem jeziku ter bo predstavljen na srečanju.

Zakaj nas sploh zanima strah pred hipoglikemijo? Prav zaradi tega, ker je strah pred hipoglikemijo prisoten pri marsikaterem človeku s sladkorno boleznijo, pa na to niti ne pomislimo. Nema lokrat vidimo, da je sladkorna

bolezen vseskozi slabo urejena, pa so vsi manevri za izboljšanje zaman... Morda ima tak človek (podzavestni) strah pred hipoglikemijo in si z zagotavljanjem višje ravni sladkorja v krvi zagotavlja, da se hipoglikemija ne bi nikdar pojavila. Kaj pa uporaba tehnologije, ki omogoča nenehno spremljanje ravni glukoze? Seveda je v pomoč, a tudi ta žal ni enoznačna rešitev za tako kompleksen izziv kot ga predstavlja strah pred hipoglikemijo.

Ker je hipoglikemija še vedno ZNANA NEZNANKA in izzove zelo različne psihične odzive, se bomo z njo ukvarjali na že 7. DiaMind-u. Pobljže si bomo ogledali njene razsežnosti in raznolike obraze ter se čudili, zakaj nas vedno znova preseneti...

DiaMind o HIPOGLIKEMIJI in PSIHOLOŠKIH ODZIVIH nanjo se bo odvijal 5. aprila 2018, kot običajno, v Mestnem muzeju v Ljubljani.

Seveda ne bo šlo brez opolnomočenja, saj je ta pristop ključen, da skupaj s človekom ki ima hipoglikemijo odkrijemo srž dogajanja in smo v svojem terapevtskem pristopu uspešnejši. Prostora za izboljšanje je vedno dovolj!

Rezervirajte si 5. april 2018 samo zase, ko boste delali z dragocenimi vsebinami, ki vam bodo polepšale in olajšale delo, obenem pa boste z nami proslavili že 7. srečanje zapovrstjo!

Program srečanja je priložen. Kot novost smo uvedli ekspertno plenarno otvoritveno predavanje, kjer bo Prof. dr. Janež, dr. med. 'zakoličil' temo srečanja. Nato bosta sledili 2 interaktivni delavnici in seveda v osrednjem delu dneva, klinični primeri, ki so se vam na vseh prejšnjih srečanjih tako zelo priljubili.

KOT ŽE OMENJENO BOMO PRIČA PRAV POSEBNEMU DOGODKU – PREDSTAVILI BOMO VALIDIRANO SLOVENSKO VERZIJO ORIGINALNEGA

HYPO HYPE

Psychology of Hypoglycaemia Programme April 5, 2018

- 7:30 Registration and 
- 8:30 Introduction
- 8:45 Hypoglycaemia in Diabetes (Andrej Janež, SLO)
- 9:15 "Minds-on" Workshops – 1st round:
Fear of Hypoglycaemia in People Living with Diabetes and Their Families: Assessment, clinical strategies and Treatment (Linda Gonder-Frederick, USA)
The Dark Force of Nocturnal Hypoglycaemia (Karin Kanc, SLO)
- 11:45 
- 12:30 Hypo challenges – A live role-play (Linda Gonder-Frederick, USA)
Hypo challenges – A live role-play (Karin Kanc, SLO)
- 14:30 
- 14:45 "Minds-on" Workshops – 2nd round
- 17:15 Discussion and Conclusions
- 17:30 End of Meeting

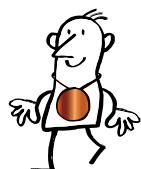
SVETOVNO UVELJAVLJENEGA VPRAŠALNIKA O STRAHU PRED HIPOGLIKEMIJO PROF. LINDE GONDER-FREDERICK!

PRIJAVITE SE ČIM PREJ!

Veselim se srečanja z vami!

Z lepimi pozdravi,

Karin z DiaMind timom



Pokrovitelji sedmega DiaMind srečanja so:




Namesto DiaMindka za prakso vam vsem skupaj
podrobneje predstavljamo letošnjo gostjo iz tujine:



Dr. Linda Gonder-Frederick je izredna profesorica na University of Virginia School of Medicine, in klinična psihologinja ter vedenjska terapevtka in raziskovalka, ki deluje na področju sladkorne bolezni že več kot 30 let. V času svojega delovanja je bila glavna in sodelujoča raziskovalka na več kot 25 raziskovalnih projektih, ki so bili finančno podprti s strani National Institute of Health v ZDA, American Diabetes Association (ADA), Juvenile Diabetes Research Foundation (JDRF) ter drugih pokroviteljev s strani farmacevtske industrije. Področja, ki jih je doslej raziskovala so: samovodenje sladkorne bolezni, razvijanje novih vedenjskih intervenc za boljše vodenje sladkorne bolezni, psihološki, kognitivni in vedenjski vidiki hude hipoglikemije in vpliv tehnologije (kontinuirano

merjenje glukoze v podkožju, zaprta zanka in umetna trebušna slinavka) na vodenje sladkorne bolezni. Izdala je več kot 200 publikacij v najpomembnejših revijah za sladkorno bolezen. Imela je več kot 150 predstavitev na znanstvenih srečanjih, vključno z vodenjem simpozijev in delavnic. V zadnjih 3 desetletjih se je prof. Linda Gonder-Frederick najbolj posvečala strahu pred hipoglikemijo in vplivu strahu na čustveno življenje in doživljanje pri ljudeh s sladkorno boleznijo. Profesorica je članica svetovnega odbora International Hypoglycemia Study Group, interdisciplinarnega klinično-raziskovalnega združenja, ki ga vodi Dr. Simon Heller. Je so-avtorica "Hypoglycemia Fear Survey (HFS-II)", ki je najbolje uveljavljen vprašalnik za oceno bolnikovih psiholoških odzivov na hipoglikemijo in njenih negativnih učinkov na kvaliteto življenja. HFS-II je preveden v več kot 75 jezikov in je v uporabi pri kliničnem in raziskovanem delu. Dr. Gonder-Frederick se trenutno poglobljeno ukvarja z možnimi intervencami, ki bi zmanjšale breme hipoglikemije pri posamezniku in njegovih/njenih bližnjih.

HYP0 HYPE Psychology of Hypoglycaemia Programme April 5, 2018

- 7:30 Registration and 
- 8:30 Introduction
- 8:45 Hypoglycaemia in Diabetes (Andrej Janež, SLO)
- 9:15 "Minds-on" Workshops – 1st round:
 - Fear of Hypoglycaemia in People Living with Diabetes and Their Families: Assessment, clinical strategies and Treatment (Linda Gonder-Frederick, USA)
 - The Dark Force of Nocturnal Hypoglycaemia (Karin Kanc, SLO)
- 11:45 
- 12:30 Hypo challenges – A live role-play (Linda Gonder-Frederick, USA)
 - Hypo challenges – A live role-play (Karin Kanc, SLO)
- 14:30 
- 14:45 "Minds-on" Workshops – 2nd round
- 17:15 Discussion and Conclusions
- 17:30 End of Meeting

PRIJAVITE SE ČIMPREJ !!!
ŠTEVILO UDELEŽENCEV
JE OMEJENO, MESTA SE
INTENZIVNO POLNIJO !

Pokrovitelji sedmega DiaMind srečanja so:

