



UVODNIK – oktober, november 2018

Pozdravljeni vsi skupaj!

Se spomnite?

Že 7. DiaMind je za nami, ko smo se ukvarjali s

hipoglikemijo, ki je še vedno znana neznanka. V naši sredi smo najprej pozdravili prof. Andreja Janeža z uvodnim predavanjem o perečih pasteh hipoglikemije, nato pa prof. Lindo Gonder-Frederick, ki nas je v delavnici popeljala v svet strahu pred hipoglikemijo. **Strah pred hipoglikemijo** ima čustveno in vedenjsko komponento in ravno ti dve je naša gostja v detajle raziskala kot soavtorica vprašalnika Hypoglycaemia Fear Survey 2 - HFS II, ki je preveden že v 75 jezikov. **Prav letošnji DiaMind je bil prizorišče, ko smo prvič uradno predstavili validirani slovenski prevod tega vprašalnika (Kanc s sod.) in ga dali v splošno uporabo v Sloveniji.**

Sedaj je po dolgem poletju nastopila jesen in pripravite se na nove DiaMindk-e!

Jesen je čudovit letni čas, ko nas božajo še zadnji topli sončni žarki pred zimo in na prehodu med šumečimi barvitimi listi na tleh najdemo celo kakšno gobo ... obenem morda grizljamo slastno jabolko ali luščimo

pečeni kostanj ... mmmm

Odpadajoči listi me vedno spomnijo tudi na neizogibno dejstvo odmiranja v naravi, ko stari listi odpadajo, da bi na pomlad naredili prostor za mlade, nove liste. Konec oktobra in v začetku novembra tudi z bolečino v srcu še bolj silovito pomislimo na vse naše ljube, ki so nas zapustili in odšli v nam živim neznane razsežnosti. Tolažimo se, da je tako pač v naravi in da se imajo tam onkraj dobro, a boleče hrepenenje po njih ostaja ...

Smrt je res neizogibna, a v medicini si nenehno prizadevamo da ne bi bilo nepotrebnih in prezgodnjih smrti zaradi dejavnikov, ki bi jih lahko pravočasno zajezili.

V diabetesu je še posebej pereče, saj vemo, če diabetes ni dovolj dobro zdravljen, vse prezgodaj nastopi neugoden srčno-žilni dogodek ali celo smrt. Na srečo imamo vedno nova in nova zdravila, še posebej v zadnjem času taka, ki preizkušeno pomagajo pri preprečevanju prezgodnje smrti pri žilno zelo ogroženih ljudeh s sladkorno boleznijo. Srečni in s ponosom smo sredi dogajanja, ko lahko ljudem s sladkorno boleznijo nudimo zdravljenje, kot ga poprej ni bilo. In če se navežem na letošnji DiaMind, ki je ravno za nami, z novjšimi zdravili za vodenje sladkorne bolezni tipa 2 se v veliki meri izognemo tudi hipoglikemiji, ki je sicer bila v srži marsikaterega (usodnega) srčno-žilnega dogodka.

Če se ozremo še malo naokoli in se vprašamo, zakaj je srečevanje na DiaMind-u tako pomembno in zakaj na DiaMind tradicionalno tako radi zahajate? Eden od odgovorov, ki je razviden tudi iz vaših odgovorov v anketi je, da se na DiaMind-u skupaj praktično učimo pristopiti do ljudi s sladkorno boleznijo ter jih motivirati da vztrajamo/jo pri najoptimalnejšem zdravljenju te bolezni. Vsakdanja praksa je pokazala, da moramo človeka s sladkorno boleznijo vedno postaviti v središče zdravljenja in njemu/njej 'na kožo' predpisati terapijo, ki je v danem trenutku najbolj prava. Brez poglobitve v človeka, tudi v njegovo/njeno duševno plat, 'postavljanje v središče zdravljenja' ne bo uspelo in bo ostalo le pojem na papirju.

Človek v središču zdravljenja sladkorne bolezni je bil tudi glavna poanta novih EASD/ADA smernic za zdravljenje sladkorne bolezni, ki s bile predstavljene na nedavni EASD konferenci v Berlinu.

Po njih predstavitvi sem s ponosom v srcu odhajala iz dvorane in si mislila da v Sloveniji že od leta 2012 na DiaMind-u dajemo poudarek človeku v središču zdravljenja in da so s to filozofijo in znanjem prežeti že številni naši kolegi, ki nas na DiaMind-u redno obiskujejo.

LE TAKO NAPREJ!

Z lepimi pozdravi,

Karin z DiaMind timom

Sedaj pa sledi še zelo prijetno opravilo:

Vabimo vas, da se v čim večjem številu udeležite naslednjega že 8. DiaMind-a, ki bo 4. aprila 2019.

Naj bo tema zaenkrat še skrivnost, zagotavljamo pa, da bo odmevna in predvsem ZELO NAPREDNA, kot so bile še vse doslej ...

Lepo pozdravljeni in se 'srečamo' ob DiaMindku, ki izide naslednji mesec!



Pokrovitelji sedmega DiaMind srečanja so bili:

