

UVODNIK – januar 2019



Želimo vam vso srečo v letu 2019 !!!
Vsi mi ki delamo v zdravstvu si prizadevamo za dobrobit ljudi s sladkorno boleznijo.

Pogostoma je naše delo zelo zahtevno in težko krmarimo med večnim pomanjkanjem časa in kompleksnostjo obravnave človeka, ki je pred nami. Vsak človek ki pride k zdravniku ali medicinski sestri, potrebuje prijazno besedo in medosebni prostor ki omogoča, da lahko pove, kaj ga teži. Če mi kdaj kdo reče, da ga nič ne teži, sem vesela, a se prej vseeno prepričam, če je res tako... vse preveč je ljudi, ki ne želijo 'obremenjevati' zdravnika ali pa se tako zelo bojijo, da bi jim kaj nevarnega odkrili, da raje trdijo, kako dobro jim gre. Kako torej pogledati 'izza'? Večinoma ni enostavno ... najlaže je pritrčiti in reči, vse je OK, vidimo se naslednjič. Malo težje se je še malo potruditi in postaviti nekaj magičnih vprašanj kot so: Kaj vas pa v zvezi z diabetesom najbolj skrbi? Ali pa, kot ste zadnjič dejali, da imate težave z gibanjem - kako ste pa sedaj? In še kako podobno vprašanje bi si lahko zamislili, seveda čim bolj pisano na kožo konkretnemu človeku. Morda dobimo kak nov vpogled v način, kako človek živi, kar nam odstre doslej skrite razsežnosti, ki so zanimive tudi v sozvočju z diabetesom. Velikokrat si pomagam z zapisom medicinske sestre ali administratorke, ki je s človekom tisti dan prva prišla v stik - tu se pogostoma skriva najdragocenejša informacija, saj je tudi prva, ki jo človek omeni in je morda najbolj pereča. Vrednost

zapisanih opažanj drugega osebjja je neprecenljiva tudi zato, ker ima človek s sladkorno boleznijo občutek, da je tisti dan neko informacijo že podal in je ne posreduje še enkrat - obenem pa ni pozoren, da jo je posredoval drugemu osebjju in ne meni. NESKONČNA JE VREDNOST PRETOKA OPAŽANJ IN INFORMACIJ !

Zbirka vseh opažanj nemalokrat vodi k bolj pravilni diagnozi! Pa boste rekli, saj so diagnoze prave - v diabetološki ordinaciji je to res enostavno: ali je sladkorna bolezen tipa 1 ali tipa 2. O tem čivkajo že vrabci!

Pa je res tako? Menim da NE. Ravno v letu 2018 je avtor Thomas v reviji Lancet razkril, da je sladkorna bolezen tipa 1 kar v 40% diagnosticirana po 30. letu vse tja do 60. leta in tudi kasneje, kar pomeni, da verjetno zaradi starostne meje ki jo imamo v naših diabetoloških glavah, marsikaterega človeka zdravimo kot da ima sladkorno tipa 2, pa bi bil prepotrben insulina in ima morda počasneje potekajočo sladkorno tipa 1 ali pa pač rečemo, da ta človek potrebuje insulin, ne da bi se vprašali, če se za tem skriva avtoimuno dogajanje in sladkorna bolezen tipa 1. Natančna opredelitev je še kako pomembna, saj je le na taki osnovi zdravljenje najboljše. Nenazadnje se lahko takemu človeku nenadoma odpre novo obzorje in na primer zdravljenje z insulinsko črpalko, o kateri je prej lahko le sanjal. Pogovarjajmo se z ljudmi, ki nas obiskujejo, bodimo radovedni, v timu se pogovarjajmo o 'zapletenih' primerih in si poleg izvidov na osnovi natančnega razgovora prizadevajmo za čim bolj natančne diagnoze - predvsem pa: UČIMO se od ljudi s sladkorno boleznijo.

Z lepimi pozdravi,
Karin z DiaMind timom

(BODY) LANGUAGE MATTERS! What can HCPs learn from People with Diabetes (PWD)? Programme April 4, 2019

7:30 Registration and



8:30 Introduction

8:45 Let's talk about the unconscious (part of communication with PWD) (Maja Rus Makovec, SLO)

9:15 "Minds-on" Workshops – 1st round:

Being a Person with Diabetes – How does it feel like? Challenges in interactions with HCPs (Julie Wagner, USA)

Person with Diabetes – Teach me, how to be a better HCP! (Karin Kanc, SLO)

11:45



12:30 PWD challenges – A live role-play (Julie Wagner, USA)

PWD challenges – A live role-play (Karin Kanc, SLO)

14:30

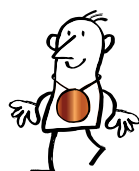


14:45 "Minds-on" Workshops – 2nd round

17:15 Discussion and Conclusions

17:30 End of Meeting

Za prijavo na
DiaMind 8 pritisnite
na ta gumb!!!



Pokrovitelji osmega Dia.Mind srečanja so:



DiaMindki

številka 30
januar 2019

Sedaj pa sledi še zelo prijetno opravilo:

Vabimo vas, da se v čim večjem številu udeležite naslednjega že 8. DiaMind-a, ki bo 4. aprila 2019.

Tema sedaj ni več skrivnost, je odmevna in predvsem ZELO NAPREDNA, kot so bile še vse doslej: Govorili bomo o jeziku, ki ga uporabljamo v pogovoru z našimi ljudmi s sladkorno boleznijo (ZELO VROČA TEMA V DIABETESU TUDI V TUJINI); še več, raziskovali bomo govorico telesa pri ljudeh s sladkorno boleznijo in predvsem govorico našega lastnega telesa v terapevtskem odnosu! O tem še nismo govorili, kaj šele 'trenirali' kako odzive lastnega

telesa konstruktivno uporabiti pri vsakodnevem delu. Obenem bomo videli in skušali dognati, kaj se lahko (praktičnega!) naučimo od ljudi s sladkorno boleznijo in morda doslej na to nismo bili pozorni!

V svoji sredi bomo pozdravili dve strokovnjakinji, ki ju na DiaMind-u še nismo srečali in ki sta vsaka na svojem področju vodilni strokovnjakinji in profesorici psihiatrije oziroma klinične psihologije: to sta Maja Rus Makovec iz Univerze v Ljubljani in Julie Wagner iz University of Connecticut Health Center, ZDA.

PRIPRAVITE SE NA SVOJEVRSTNO DOŽIVETJE!

(BODY) LANGUAGE MATTERS! What can HCPs learn from People with Diabetes (PWD)? Programme April 4, 2019

7:30 Registration and



8:30 Introduction

8:45 Let's talk about the unconscious (part of communication with PWD) (Maja Rus Makovec, SLO)

9:15 "Minds-on" Workshops – 1st round:

Being a Person with Diabetes – How does it feel like? Challenges in interactions with HCPs (Julie Wagner, USA)

Person with Diabetes – Teach me, how to be a better HCP! (Karin Kanc, SLO)

11:45



12:30 PWD challenges – A live role-play (Julie Wagner, USA)

PWD challenges – A live role-play (Karin Kanc, SLO)

14:30



14:45 "Minds-on" Workshops – 2nd round

17:15 Discussion and Conclusions

17:30 End of Meeting

**Za prijavo na
DiaMind 8 pritisnite
na ta gumb!!!**

PA ŠE NOVOST:

Prvih pet (5) prijavljenih udeležencev za letošnje srečanje, ne plača kotizacije!

Sicer pa bomo tekom delavnic še posebej pozorni na to, da bomo 'poskrbeli zase' in za svoje dobro počutje, saj je prav dobro počutje v svoji koži pogoj za uspešno delo in zadovoljstvo v poklicu. Tudi za druženje v odmorih ob dobri hrani in družbi, bo poskrbljeno.

LEPO VABLJENI DA SE NAM PRIDRUŽITE V ČIM VEČJEM ŠTEVILU!

Iz prakse za prakso: 62-letna gospa se že 2 leti zdravi zaradi sladkorne bolezni s tabletami. Ima soliden HbA1c 7,4%, a je v zadnje pol leta shujšala kar 7 kg. Boji se, kaj se dogaja z njo, še manj si upa jesti kot prej, venomer hujša. Eden od zdravnikov ji je svetoval naj tako nadaljuje in naj pač začne več jesti - na primer žemljice z maslom. Pri drugem zdravniku v drugem mestu pregled protiteles proti trebušni slinavki odkrije, da ima sladkorno bolezen tipa 1 in je nemudoma prevedena na zdravljenje z insulinom. Pridobiva na telesni teži in se na splošno že bolje počuti. In gospa pove: najpomembnejše je bilo, da me je drugi zdravnik poslušal, da me je 'vzel resno' in mi je verjel, da imam težave.

Pokrovitelji osmega DiaMind srečanja so:

