



UVODNIK – januar 2021

Uff, pa je za nami, tole zelo posebno leto 2020...

Pozdravljeni, pošteno smo že zakorakali v leto 2021!

Ko smo se z olajšanjem poslavljali od leta 2020, je bilo napisanega že zelo veliko zanimivega, tehtnega, preudarnega, predvsem pa žalostnega zaradi okoli tisoč presežnih smrti – take, neposredno povezane s covidom, in druge zaradi bolezni, ki so nam očitno 'ušle', medtem ko smo se ukvarjali s covidom. Eno je gotovo: lani ob tem času, ko smo si pošiljali dobre želje in se polni upanja zazrli v leto 2020, nismo niti slutili, kaj nas čaka.

Nihče ni imel tako bujne domišljije, da bi si zamislil, kako bomo zaradi virusa, (skoraj) vsi obstali doma, se samo še na daljavo objemali, si čestitali za rojstni dan po telefonu ali ZOOMu, nič več pihali svečk na torti. Pa v stroki – da v živo ne bo več kongresov, da bomo delali na covid oddelkih in da bomo morali pošteno »skravžljati«

možgane za najboljše možno organiziranje našega delovanja, da bo za ljudi, ki so se nam zaupali, čim manj škode in prezrtih resnih bolezni. In ... da bomo psihično zdržali pritiske na medicinsko stroko iz vseh strani, dokler vseh teh pritiskov ne bo omililo cepljenje in se bomo postopno vračali v skoraj normalne razmere.

Naš 9. DiaMind je bil v letu 2020 zelo drugačen, a še kako na mestu: imeli smo številne klice ljudi z diabetesom v stiski, ki smo jim po najboljših močeh skušali pomagati s pogovorom in idejami, kako bi se najboljše soočili s svojimi izzivi. Kot veste, smo tudi »zagnali« pošiljanje krvnih vzorcev za HbA1c na daljavo, brez nepotrebnih kontaktov ljudi z diabetesom z drugimi ljudmi ali »so-trpini« v ambulanti ter tako aдекватnejšim svetovanjem na daljavo prek telefona in drugih modernejših medijev. Ljudje so v vprašalniku o primernosti tega pristopa izrekli zadovoljstvo v zelo visokem procentu. Skratka – gremo v korak z novimi časi!

Leto 2021 še ni čas za eksperiment »v živo«. Tako s korakom v novem času za vse vas pripravljamo spletno inačico jubilejnega 10. DiaMind-a. Boste rekli,

a se ne bo izgubila osnovna poanta DiaMind-a, ki temelji na delavnicah in medosebnih stikih? Moj odgovor je: bodimo radovedni in pogledajmo, kako nam bo šlo! Organizatorji bomo naredili vse, da bo virtualno srečanje obiskovalcem »pisano na kožo«, da bo tema zanimiva in da vas bo pritegnila v čim večjem številu ter da boste čutili navdušenje vseh nas, ki že celo desetletje, tudi z velikim poslušom naših pokroviteljev, ustvarjamo to srečanje :-).

TEMA JE PO TRADICIJI ŠE SKRIVNOST IN ČAKA NA RAZKRITJE V FEBRUARJU. NE BO RAZOČARALA, SAJ JE SPET TAKA, DA SE O NJEJ PREMALO GOVORI – mi pa se jo bomo lotili!

Znana je zagotovo ena pomembna reč, srečanje **bo v aprilu 2021, virtualno, v popoldanskem času.**

Kot vedno bomo imeli zanimivo »mešanico« domačih in tujih strokovnjakov, bistveni pa boste vsi in vaši komentarji/vprašanja!

SREČNO, SMO V NAVEZI!

Karin in Miha z DiaMind timom

DiaMindek za prakso

Kaj me je zadnjič v pogovoru po telefonu naučila zelo stara in modra gospa? Dejala je: »Veste v teh norih časih, za katere sem v svoji lahkomišelnosti kljub poznim letom mislila, da jih ne bom več doživljala, mi normalnost pomagajo ohraniti na videz male stvari: ne pustim se zmotiti – vsak dan pri odprtem oknu malo potelovadim (še vedno zmorem jogijsko strešico in nekaj lotosu podobnega), obrišem prah, pogovorim se z mojim bujnim amarilisom, si iz enostavnih sestavin skuham kaj dobrega za dušo in telo in se srečna zazrem ven, kjer sneži. Naj bo karkoli, letnih časov virus ne bo ustavil! Vse to mi pomaga da ostajam pri zdravi pameti in se ne zmedem pod pritiski politike, virusa in panike, ki vlada vsepovsod. Pa še to, pogumno in potrpežljivo čakam na cepljenje.«

Strinjam se z njeno modrostjo - normalnost nam ohranja vera v vsaj neke stalnice, ki še obstajajo in DA, še je zame/za nas mesto pod soncem.

SREČNO 2021 !



ACCU-CHEK®

