



## UVODNIK – marec 2021

Kot sem že zadnjič omenila, leto 2021 še ni čas za eksperiment druženja »v živo«.

Tako za vse vas pripravljamo spletno inačico jubilejnega 10. DiaMind-a. Boste rekli: »A se ne bo izgubila osnovna poanta DiaMind-a, ki temelji na delavnicah in medosebnih stikih?« Moj odgovor je: bodimo radovedni in pogledjmo, kako nam bo šlo! Organizatorji bomo naredili vse, da bo virtualno srečanje obiskovalcem »pisano na kožo«, da bo tema zanimiva in da vas bo pritegnila v čim večjem številu ter da boste čutili navdušenje vseh nas,

ki že celo desetletje, tudi z velikim posluhom naših pokroviteljev, ustvarjamo to srečanje :-).

**SEDAJ NI VEČ SKRIVNOSTI!  
POGLEJTE SI PODROBNOSTI:  
TEMATIKA: COVID-19 – DIABETES  
- PSYCHOLOGICAL CHALLENGES - A  
New Syndemics?**

**KDAJ:** 10. jubilejni DiaMind bo potekal 21. in 22. aprila 2021, vsakokrat od 16:00 do 17:30, na spletu.

**KDO:** Imeli bomo zanimivo 'mešanico' tujih strokovnjakov, in ker je srečanje JUBILEJNO, smo povabili take, ki so na DiaMind-u že bili - pa vendar s povsem novimi vsebinami (predstavitve neposredno iz programa)

- **Julie Wagner** is the professor of Health psychology on University

of Connecticut Schools of Dental Medicine and Medicine (DiaMind 2018)

- **Arie Nouwen** is clinical psychologist and professor (soon Emeritus) at Middlesex University, London, UK – DiaMind (2013; 2014)
- **Sally Openshaw** is sexual and relationship psychotherapist working in private practice in Devon, UK and involved in training at Towerhouse Counselling and International Integrative Psychotherapy Association (DiaMind 2017)
- **Karin Kanc** is the co-organizer of DiaMind, diabetologist in her own diabetes practice jazindiabetes; integrative psychotherapist (IIPA).

## Program srečanja:

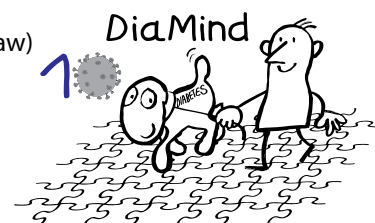
### COVID-19 – DIABETES – PSYCHOLOGICAL CHALLENGES A New Syndemics?

#### Day 1 (Wednesday, April 21)

- 16:00 Welcome and introduction of the day
- 16:05 Diabetes, COVID-19 and what are the psychological challenges? A Discussion (Wagner, Kanc)
- 16:30 Tele-Clinical Appointment/Communication with a person with type 1 diabetes– 'live' (actress Ostan; Kanc)
- 16:45 Tele-Psychotherapy with the same person – 'live' (actress Ostan; Openshaw)
- 17:00 Summary of the Psychological Aspects/Ethics presented during 'live case' (Openshaw)
- 17:10 Panel (Wagner, Openshaw, Kanc)
- 17:30 End of first day

#### Day 2 (Thursday, April 22)

- 16:00 Welcome and introduction of the day
- 16:05 Depression and other Psychological challenges during COVID-19. A Discussion (Openshaw, Nouwen)
- 16:30 Tele-Psychotherapy with the person with type 2 diabetes and LONG COVID-19 (actress Vejrup Ostan; Openshaw)
- 16:50 Summary of the Psychological Aspects/Ethics presented during 'live case' (Openshaw)
- 17:00 Panel (both days: Nouwen, Openshaw, Wagner, Kanc)
- 17:30 End of Meeting



pokrovitelji 9. DiaMind srečanja

**ACCU-CHEK®**



## DiaMindek za prakso

Pisal mi je starejši gospod Miran, ki že dlje časa obiskuje mojo ordinacijo:

Pred časom sem jedel Asentro, potem sem prenehal, ker je nisem več potreboval. Razmišljam, morda bi jo moral spet jesti? Ali mi dovolite, svetujete? Preveč emocionalno, anksiozno jemljem bedne cvetke iz vsakdanjega življenja.

Predolgo jih žvečim v ospredju, preden gredo v ozadje in pozabo.

Kot da bi si sam sebi generiral probleme. Morda je temu vzrok tudi prostovoljna karantena, »med ljudi« grem enkrat tedensko, temačni zimski dnevi in trenutne težave s srcem, atrijska fibrilacija. Nekaj teh neumnosti: Na parkirišču me varnostnik z masko nadere, da moram v avtu nositi masko.

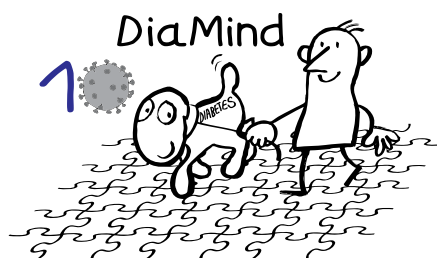
V antikoagulacijski ambulanti v drenu čakam  $\frac{3}{4}$  ure, da mi izročijo vabilo za naslednjič, moje telo jih ne zanima, maila ne uporabljajo. S skrbnikom TRR v NLB se skoraj en mesec po mailu pogajam, da mi prizna upokojenski popust pri članarini, ki ga oglašujejo na spletu. Blagajnik v Eurospinu poskuša pozabiti vrniti 20 €, itd...

Čas covida je 'načel' mnoge ljudi, jih spodkopal v dnevni rutini, jim vzel dostojanstvo, jih napravil mnogo bolj psihično in fizično ranljive, niso več tako žilavi, kot so bili ... ali pa je svet enostavno ponorel in pomaga le antidepresiv ... Kam plovemo? Odgovor tokrat prepuščam vam, dragi kolegi.

Na jubilejnem 10. DiaMind-u bodo seveda bistveni vaši komentarji in vaše živahno sodelovanje !

Prijavite se na: [www.diamind.si](http://www.diamind.si) !

UDELEŽBA JE BREZPLAČNA, A SO MESTA ZA UDELEŽENCE (kljub spletni izvedbi)  
OMEJENA - PRAV ZATO POHITITE S PRIJAVO!



pokrovitelji 9. DiaMind srečanja

**ACCU-CHEK**®

