



UVODNIK – februar 2022

Pozdravljeni vsi skupaj! Tudi v februarju 2022 lahko pismo začnem kot februarja

lani - leto 2022 še vedno ni čas za eksperiment druženja 'v živo'. Tako za vse vas pripravljamo spletno inačico že 11. DiaMind-a. Lani ste spletni DiaMind v veliki večini zelo pohvalili in tudi letos bomo organizatorji naredili vse, da bo virtualno srečanje vsem vam 'pisano na kožo', da bo tema zanimiva in da vas bo pritegnila v čim večjem številu ter da boste čutili navdušenje vseh nas, ki že več kot desetletje, tudi z velikim poslušom naših pokroviteljev, ustvarjamo to srečanje :-).

TEMATIKA NI VEČ SKRIVNOST!
Poglejte si podrobnosti:

TEMATIKA:

DISORDERD EATING - EATING DISORDERS IN TYPE 2 DIABETES - PSYCHOLOGICAL ASPECTS - COVID -19

New Clinical and Ethical Challenges (Part 1)

KDAJ:

11. DiaMind bo potekal 20. in 21. aprila 2022, vsakokrat od 16 h do 17:30, na spletu.

KDO:

spet bomo imeli zanimivo 'mešanico' domačih in tujih strokovnjakov

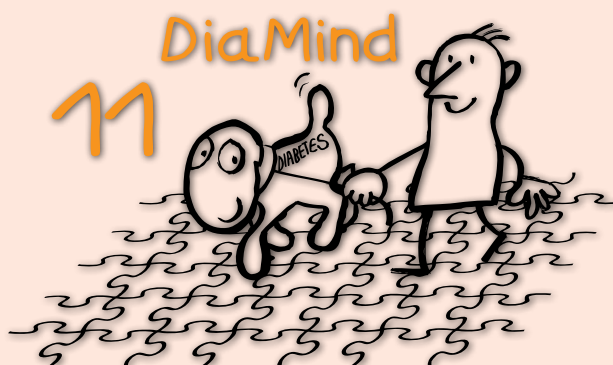
- **Julie Wagner** is the professor of Health psychology on University of Connecticut Schools of Dental Medicine and Medicine
- **Karin Serneck** is a medical doctor/psychiatrist and the leading specialist/authority

in treating Eating Disorders in Slovenia

- **Sally Openshaw** is sexual and relationship psychotherapist working in private practice in Devon, UK and involved in training at Towerhouse Counselling and International Integrative Psychotherapy Association (IIPA)
- **Karin Kanc** is the co-organiser of DiaMind, diabetologist in her own diabetes practice jazindiabetes; integrative psychotherapist (IIPA)

PODROBNEJŠI PROGRAM bo sledil v naslednjem DiaMindku, ko se boste lahko tudi prijavi.

Na 11. DiaMind-u bodo spet bistveni vaši komentarji in vaše živahno sodelovanje!



pokrovitelji 10. DiaMind srečanja



ACCU-CHEK®



DiaMindek za prakso

Pred kratkim je umrl veliki zenovski učitelj in menih Thich Nhat Hanh. Njegovi nauki in meditativna razmišljanja so marsikomu pomagala da je našel svojo pot v času krize življenja... tudi sedaj v letih covida. Sočutje je po njegovem bistvo vsega. Sočutje, kaj je to? V medicini ga še kako poznamo, saj je brez sočutja do človeka v stiski, ki je pred nami težko zares poglobljeno in celostno delati. Zdravstveno osebe se tega bolj ali manj zaveda, a nekaj je, česar mislim večinoma ne prakticiramo: sočutje do nas samih! Smo samo ljudje, ki prav tako potrebujemo sočutje od nas samih, lahko bi rekla »samo-sočutje«. Tega si večinoma ne priznamo, zdi se nam, da moramo biti vseskozi perfektni, da ni nikoli dovolj kar naredimo za bolnike in velikokrat prav ob tem pozabljamo nase. In kaj je lahko izid takega dogajanja? Morda nekaj, kar se mi je pred kratkim zgodilo z enim od bolnikov in mi je dalo misliti, da v teh zahtevnih časih zase ne skrbim dovolj.

Gospodu srednjih let sem zaradi slabo urejene sladkorne bolezni ob tabletah predlagala dodatek terapije z injekcijo GLP-1 1 x tedensko. Gospod se je (nenadejano) takoj strinjal. V svojem zanosu sem mu predlagala, da lahko na učenje aplikacije pride še isti dan malo kasneje, ko bo mojemu osebu čas dopuščal oz. najkasneje naslednji dan. Gospod je nenadoma vzrožil, da je tudi on v službi, da nima časa za »naše akcije« vsakih pet minut in da naj kar pozabim, da se bo še danes ali jutri vrnil. Reakcija me je sprva presenetila, nato pa neskončno razjezila. Nehote sem povzdignila glas, češ kaj si dovoli in da mu nudimo vse, on pa nas zavrača... in komunikacija je bila prekinjena. Čutila sem, kako v meni vre. Potrebovala sem kar nekaj globokih vdihov in opazovanja toka svojih misli in občutkov, da sem dojela, kaj se dogaja. In kaj res? Vsaj predpostavka je, da je bilo zanj vse skupaj prehitro, da prehod »na iglo«, pa čeprav le 1 x tedensko, kljub vsemu ni tako enostaven in jaz njegovega zavračanja pač nisem bila sposobna sprejeti s sočutjem. Po drugi strani pa nisem bila sočutna do sebe: moja reakcija je bil povsem normalna, tudi jaz imam »pravico« biti užaljena, ker sem bila zavržena, čeprav je bil moj namen dober.

Epilog: nimam razloga za obsojanje sebe ali drugega. Zame je bil ta dogodek signal za boljšo skrb zase, kar bi verjetno prineslo boljše sprejemanje situacije v smislu: jaz sem OK, on je OK, gremo (sočutno) dalje ... Bolniki – naši najboljši učitelji o nas samih ...



pokrovitelji 10. DiaMind srečanja

